

omaggio



NOTIZIARIO TIBURTINO

Mensile di Informazione e Cultura

a cura della Fondazione Villaggio Don Bosco di Tivoli

Numero 11 – Novembre 2021

Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in abb. postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 46/04), art. 1, c. 2 e 3 - TASSA PAGATA - TAXE PERCUE - ROME ITALY

<https://it.freepik.com>



Auguri

*Possa la luce
della Speranza
illuminare
i nostri cuori.*

Buon Natale!

VILLA ADRIANA

Una mostra suggestiva

Torna la VII edizione de "La Bellezza del Presepe"

La Parrocchia *S. Maria Assunta in cielo* in collaborazione con l'*Azione Cattolica Parrocchiale* e il Patrocinio del *Comune di Tivoli* presenta la VII edizione della mostra di arte presepiale e arte sacra presso il SALONE PARROCCHIALE in Via Orazio Coccanari, 31 a Villa Adriana.

La mostra presenterà, attraverso il messaggio cristiano del Natale, oltre 100 opere di artisti, appassionati e collezionisti del territorio tiburtino, della Valle dell'Aniene e di alcune regioni italiane famose per la tradizione presepiale.

La Sala espositiva di circa 200 mq sarà organizzata affinché il visitatore possa calarsi nel tema attraverso l'osservazione delle opere e il supporto di mezzi audiovisivi.

Parteciperanno all'evento con delle opere pittoriche anche:

- Antonio Proietti (nasce a Tivoli nel 1982, all'età di 12 anni entra a far parte del più importante studio in Italia di arte sacra, all'età di 18 anni collabora al progetto decorativo pittorico della cappella di San Francesco nella chiesa di S. Crisogono a Roma, nel 2002, alla decorazione della cattedrale di Boiano nell'intero ciclo pittorico della navata. Nel 2008



istituisce la galleria Angels Vision a Piacenza, insieme all'artista Valentina Iacono).

- Massimiliano Ferragina (Catanzaro 1977. Baccalaureato in Filosofia e Teologia presso la Pontificia Università Gregoriana. Licenza in Teologia Pastorale alla Pontificia Università Lateranense, Master di II livello in Pedagogia Religiosa presso Pontificia Università Salesiana. Insegnante presso il I Liceo artistico "Via Ripetta" Roma. Artista pittore contemporaneo, promotore di arti visive. Ha realizzato numerose mostre collettive e personali).

La Rassegna sarà visitabile (accesso con green pass), dall'8 Dicembre 2021 al 6 Gennaio 2022 tutti i sabati e le domeniche dalle ore 16,00 alle ore 19,00

e su richiesta per gruppi, scuole e parrocchie anche in giorni infrasettimanali tramite prenotazioni. Le opere esposte saranno di diversi stili (presepe rurale, classico, romano, napoletano) e di diverse materiali, sughero, ceramiche, pitture legno e materiali di riciclo.

APERTURE SPECIALI

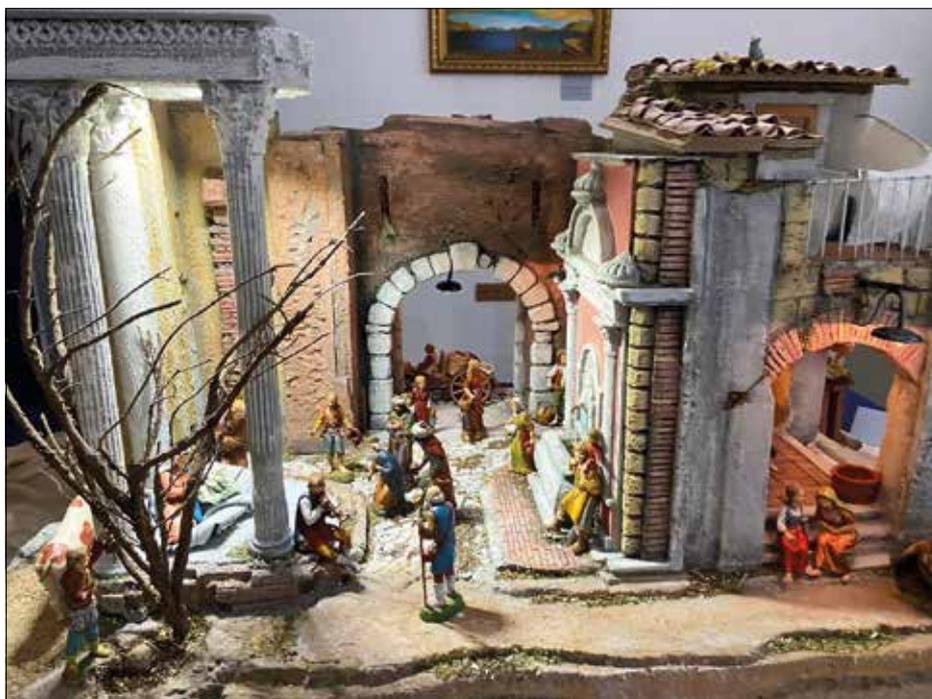
8 Dicembre:
ore 10,00-12,30 e 16,00-19,00

25 Dicembre:
ore 10,00-12,30 (solo al mattino)

26 Dicembre: ore 16,30-19,00

6 Gennaio: ore 10,00-12,30.

È prevista la possibilità di partecipare a laboratori didattici per la costruzione di presepi con materiali di riciclo.



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

cell. 348.5145964 (attivo dal lunedì al sabato ore 16,00-19,00)

e-mail: labellezzadelpresepe@gmail.com

pagina facebook: *La Bellezza del Presepe*



Il Vescovo di Tivoli e di Palestrina

Santo Natale 2021

Carissimi,

in occasione del Santo Natale desidero far giungere a tutti i lettori del Notiziario Tiburtino i miei sinceri auguri accompagnati dal ricordo nella preghiera a Dio che si è fatto Bambino per noi.

Che il Natale, in questo tempo segnato da sofferenza, isolamento, paura delle malattie, povertà vecchie e nuove che si ripresentano, ci renda capaci di calarci nelle situazioni altrui e di essere solidali con i più poveri dei poveri: gli anziani, i soli, i feriti dalla vita.

Farsi solidali non significa fare una offerta e in qualche modo mettere in pace la coscienza ma interessarci dell'altro ogni giorno e portare a lui, ascoltandolo e servendolo nelle sue necessità – grandi o piccole che siano – con i fatti, più che con le parole, un po' di amore.

Gesù, il Figlio di Dio, incarnatosi per salvarci dal peccato e dalla morte insegna a tutti noi la logica del servizio umile, nascosto e disinteressato. Un servizio rivolto, in particolare, a coloro ai quali mai nessuno pensa. Un servizio che non riceverà pubblicità sui giornali ma che sarà prezioso come fu preziosa la nascita di Gesù per l'intera umanità. Una nascita avvenuta non sotto i riflettori, non pubblicizzata sui media, non avvenuta su un palcoscenico di qualche teatro rinomato ma in una semplice grotta, nella notte buia di Betlemme dove la luce dell'Amore però ha brillato e desidera continuare a brillare nei cuori e giungere, attraverso la testimonianza di tutti gli uomini che Dio ama, a ciascuno di quanti attendono anche oggi salvezza e redenzione.

Buon Natale e che Dio tutti benedica!

† Mauro Parmeggiani
Vescovo di Tivoli e di Palestrina

Il Centro Diffusione Musica con l'Orchestra e il Coro

Due realtà giovanili di Tivoli, in piena attività sul territorio... e non solo

Con le meravigliose immagini del Coro e dell'Orchestra Giovanile di Tivoli "Gli Archi del CDM", riviviamo alcuni momenti di un bellissimo ed emozionante concerto presso la Cattedrale di Paliano in occasione della rassegna concertistica "Finalmente Live" organizzata dall'Associazione "La Farandola" lo scorso 17 Ottobre.

Applausi e consensi a non finire sia per il concerto, che per il suo valore intrinseco: l'attenzione dedicata ai giovani, la loro crescita musicale e personale, l'importanza di una specifica formazione individuale, il sostegno e l'affiancamento da parte dei Maestri preparatori, il valore che un'attività musicale d'insieme assume sia a livello umano che sociale. Tutti elementi che caratterizzano l'incessante attività didattica del Centro Diffusione Musica e ne valorizzano l'impegno da oltre 40 anni.

Continuano senza sosta gli impegni della scuola nella realizzazione di eventi e concerti che vedranno ancora una volta coinvolti il Coro Giovanile, l'Orchestra "Gli Archi del CDM" e alcuni degli allievi dei Corsi avanzati.

Il prossimo importante appuntamento da non perdere sarà il Concerto dell'Orchestra "Gli Archi del CDM" con la partecipazione del Coro giovanile e la direzione del M° Federico Biscione.

Siete tutti invitati a partecipare, il 19 Dicembre 2021 alle ore 18.00 presso l'Auditorium "Orazio" di Tivoli Terme.

Il concerto sarà a ingresso libero, ma è necessaria la prenotazione.

Inviare una mail a

info@centrodiffusionemusica.it
oppure chiamate il 348.3169468.

Si ringrazia la prof.ssa Cristina Biagini per la gentile concessione delle immagini del concerto.



G20, la première dame Brigitte Macron visita Villa d'Este e Villa Adriana



Una visita inattesa e prestigiosa quella della *première dame* francese, Brigitte Macron, a Villa d'Este e a Villa Adriana domenica 31 Ottobre 2021, durante lo svolgimento, a Roma, del G20, il forum dei leader mondiali cui ha partecipato anche il presidente francese Emmanuel Macron. La *première dame* è arrivata a Tivoli intorno alle 15, accolta nella villa rinascimentale tiburtina con un grande mazzo di fiori dal direttore Andrea Bruciati, dal personale delle Villae e dalla vicesindaca di Tivoli Laura Di Giuseppe, che ha rivolto a Brigitte Macron i saluti della città.

È cominciato poi il percorso all'interno della villa, patrimonio dell'Unesco dal 2001, attraverso gli ambienti interni e il giardino, unico al mondo, con i suoi giochi d'acqua, le fontane, i ninfei, le grotte e le musiche idrauliche.

A Villa Adriana, dichiarata nel 1999 patrimonio dell'umanità Unesco, Brigitte Macron ha potuto percorrere il parco, le strutture residenziali, terme, ninfei, padiglioni e giardini.

È stato un gradito ritorno nelle Villae tiburtine, quello di Madame Macron, che aveva già visitato in passato e che ha voluto inserire nel suo programma di permanenza in Italia per poter approfondire i dettagli di cui sono straordinariamente ricche.



4 CHIACCHIERE CON... GUSTO**PERCORSI PER CONOSCERE LE ECCELLENZE LOCALI**

Tivoli, viaggio alla scoperta del panettone artigianale.

Storie di gastronomia e d'arte

Il Natale è famiglia e amicizia, è atmosfera di convivialità e condivisione, anche attraverso il cibo. Sulle nostre tavole non manca mai il simbolo gastronomico natalizio per eccellenza, il Panettone.

di Simone Pacifici

È la Vigilia di Natale del lontano 1495, quando nelle cucine della corte di Ludovico il Moro signore di Milano, bruciano inavvertitamente dei dolci.

Per rimediare la situazione lo sguattero Toni prese un panetto di lievito messo da parte e lo lavorò aggiungendo farina, uova, zucchero, canditi e uvetta ottenendo un impasto lievitato e soffice. Il dolce venne apprezzato così tanto dagli Sforza che decisero di chiamarlo "Pan de Toni" da cui deriverà poi il nome *panettone*.

Questa è solo una delle leggende che narrano la nascita di questo dolce.

Venendo in tempi più moderni, dal 1919 il Panettone fu prodotto anche industrialmente grazie ad Angelo Motta che lo portò sulla tavola di milioni di italiani. Dal 2005 è tutelato da un disciplinare ben preciso che ne specifica ingredienti e percentuali per essere definito tale.

Oggi il Panettone viene prodotto con diversi gusti e non solo classico, c'è chi lo produce addirittura tutto l'anno e soprattutto è tornata d'attualità, sempre più richiesta, la versione artigianale prodotta da pasticceri, chef e fornai

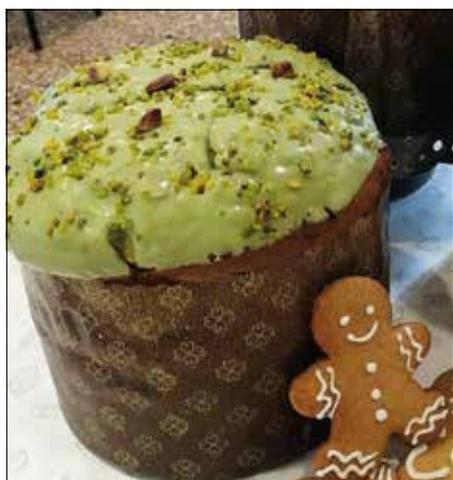
con ingredienti sempre più ricercati, genuini e di qualità.

In questo numero natalizio del *Notiziario Tiburtino* vi "raccontiamo" il panettone artigianale a Tivoli attraverso Francesco Villanucci, storico pasticciere tiburtino, e Tiziano Zuccari, chef della *Degusteria AloTiCo*, entrambi docenti dell'Istituto Professionale "A. Rommini".

Buongiorno Francesco, ci racconti la storia del panettone di Villanucci?

La storia dei miei panettoni nasce nel 1995 insieme alla mia storia di pasticciere. Quando ho iniziato questa era una pasticceria molto tradizionale, con le classiche varietà di paste, un paio di tipologie di torte, la biscotteria... così ho cercato di diversificare l'offerta, anche perché la pasticceria si stava evolvendo. Così quando è diventata la mia professione ho iniziato a studiare, ad aggiornarmi e a fare delle scelte su come indirizzare il negozio. Tra le novità che ho voluto apportare è stata proprio la produzione del panettone, volontà che deriva anche da un mio precedente soggiorno a Milano dove ho conosciuto una realtà diversa dalla nostra. Lì c'era già la cultura del panettone artigianale comprato nelle

pasticcerie a prezzi impensabili per noi, abituati ai panettoni dei supermercati. All'inizio è stato complicato, tanti panettoni buttati, venuti male, ore di lavoro perse, però sono stato testardo. Ho continuato a cercare, a provare, fin quando ho iniziato a conoscere il lievito naturale e in questo modo sono riuscito a ottenere un prodotto di ottima qualità, genuino e che ha una lunga durata grazie alla lievitazione naturale. Così il panettone può arrivare da novembre fino a giugno come se fossero appena fatti, anche se per legge la durata dovrebbe essere di tre mesi al massimo. Alla fine la mia "cocciutaggine" è stata premiata: soprattutto in questi ultimi anni il panettone artigianale sta avendo un ottimo ritorno e lo scorso anno siamo arrivati a vendere oltre 250 tra panettoni e pandori. Sono molto contento del risultato ottenuto, soprattutto del riscontro con i clienti. Alcuni vengono esclusivamente per acquistare i miei panettoni ed è una bella soddisfazione. Ogni anno seguo dei corsi per apportare migliorie o per imparare a ovviare alle problematiche che possono presentarsi durante la lavorazione. Sono una piccola pasticceria e sinceramente non bado a spese sugli ingredienti – sempre di ottima qualità – e sulle confezioni, sempre eleganti e nuove ogni anno. Posso essere fiero artefi-



Ce n'è per tutti i gusti



L'impasto...



... la lievitazione e, qui sotto, la cottura

ce del panettone artigianale a Tivoli e lo faccio da oltre 25 anni.

Quali sono i gusti che proporrà quest'anno?

Quest'anno sicuramente faremo il tradizionale con uvetta e canditi, mi sono appena arrivati degli ottimi canditi di limone con 1 cm di polpa attaccata alla scorza e glassatura di pasta di mandorle. Poi al cioccolato, pere e cioccolato che è tra i più richiesti. Al pistacchio, fatto con farina e granella di pistacchio e pasta di pistacchio che crea un impasto sul verde ma senza crema di farcitura. Poi riproporremo marron glacé e rum, che lo scorso anno è andato molto bene, con marroni all'interno e una bagna al rum che viene inserita dopo la cottura. Infine proporranno, dopo la buona esperienza con la colomba, il panettone al limoncello con canditi al limone e bagna al limoncello.

Veniamo a te, Tiziano. Raccontaci il tuo panettone e come nasce l'idea di produrli in un ristorante?

Lo scorso anno eravamo in semi lockdown e avevamo del tempo a disposizione così con Alessia ci siamo detti: "Perché non proviamo a fare i panettoni?". Alla fine ne abbiamo venduti 170! Panettoni nati da un lievito madre, creato qui al ristorante, da una mela che usiamo solitamente per la panificazione. Ho fatto panettoni in tutti i posti dove ho lavorato, però in ogni luogo cambiano le condizioni ambientali e gli ingredienti, quindi bisogna riadattarsi e riproporzionare tutto facendo poi diverse prove. Quest'anno ci siamo già organizzati e il programma è pronto, a metà novembre inizieremo e partiremo dalla stessa quantità dello scorso anno poi vedremo quanta richiesta ci sarà. Molto probabilmente useremo la bakery di prossima apertura come punto vendita. Riproporranno gli stessi gusti dello scorso anno, ovvero il classico con uvetta, cedro e arancia canditi oppure base classico con pezzi di cioccolato e poi cocco, mirtillo e zenzero sempre abbinati al cioccolato. Quindi cocco candito e pezzi di cioccolato con glassatura all'amaretto e pezzi di cioccolato con glassatura all'amaretto e granella di zucchero, zenzero candito (per un sapore più pungente) e pezzi di cioc-

colato con glassatura all'amaretto e granella di zucchero. Ovviamente usiamo tutte materie prime di qualità prese da fornitori di zona.

Puoi svelarci il tuo procedimento di produzione?

Partendo dal lievito madre che diventa dolce (mia personalizzazione alla procedura) poi preimpasto, impasto e infine le 12 ore di lievitazione prima della cottura e del raffreddamento finale. Con 440 gr. di lievito madre si arriva a 12 panettoni da 750 gr. dopo 3 giorni di lavoro. Solo il panettone al cioccolato viene glassato con cioccolato fuso e scaglie di cioccolato dopo la cottura, gli altri vengono glassati prima della lievitazione in modo da formare la crosta durante la cottura. Quando il panettone è pronto entra in scena Alessia che cura la parte del packaging. Vengono imbustati ed etichettati poi la confezione viene decorata con oggetti fatti a mano con cura quasi maniacale, diventa un vero e proprio regalo personalizzato e assolutamente esclusivo. Dietro c'è un grosso impegno, dedizione e sacrificio dalla lavorazione dell'impasto che non deve superare una determinata temperatura, alla lievitazione che deve rispettare i giusti tempi, fino alla cottura che deve essere tra i 20 ai 28 minuti per un panettone di 750 gr. e al periodo di raffreddamento che avviene a testa in giù per mantenere la giusta umidità al suo interno. Bisogna controllare ogni singolo passaggio, anche di notte se necessario altrimenti il prodotto è da buttare.

Non ci resta che gustare queste eccellenze tiburtine!

Buon Natale a tutti voi!



SEZIONE A.I.A. - TIVOLI

Dalla Serie C ai Giovanissimi Under 15: la domenica insolita dell'arbitro tiburtino Lorenzo D'Ilario

Una storia di amore per l'arbitraggio a pochi giorni dall'apertura delle iscrizioni per il nuovo corso arbitri



Dedizione, impegno, etica e passione. Nella stagione che segna la ripartenza del calcio italiano a qualsiasi livello i tratti distintivi della figura dell'arbitro sono ancora più importanti per sopprimere alla carenza di direttori di gara nei campionati dilettantistici e giovanili legata alle difficoltà della pandemia, nonché per incentivare le nuove generazioni a intraprendere la carriera arbitrale.

Questi i valori e le motivazioni che hanno portato Lorenzo D'Ilario, al terzo anno nell'organico della Commissione Arbitri Nazionale di Serie C, a rinunciare al turno di riposo che i vertici nazionali gli avevano concesso dalle fatiche della Serie C per chiedere di arbitrare una partita di Giovanissimi Under 15, la categoria più bassa del calcio giovanile.

Una richiesta che il presidente della Sezione di Tivoli, Francesco Gubellini, è stato ben felice di accogliere con la speranza che sia da sprone per tanti ragazzi e ragazze in virtù della recente apertura delle iscrizioni per il nuovo corso arbitri che si terrà nei locali se-

zionali di via del Trevio ogni lunedì pomeriggio.

Così, domenica 7 Novembre, Lorenzo si è svegliato di buon mattino per dirigere l'incontro tra Grifone Gialloverde e Collesferro Calcio, soltanto quattro giorni dopo essere stato protagonista del derby abruzzese tra Teramo e Pescara valevole per gli ottavi di finale della Coppa Italia Serie C. Due a zero per gli ospiti il risultato finale al termine di una sfida molto combattuta, nella quale il fischietto tiburtino ha dato un assaggio della sua esperienza e autorevolezza, estraendo anche il cartellino rosso nei confronti di un calciatore locale. Una domenica insolita, dunque, che lo ha visto passare dai grandi stadi del calcio professionistico al meno conosciuto campo "Artiglio" di Roma per amore dell'arbitraggio.

Palcoscenici ben diversi ma con la Sezione di Tivoli sempre nel cuore e la volontà di rispondere presente alla chiamata dell'Organo Tecnico Sezionale ogni volta che gli impegni nazionali glielo consentiranno.





Un mese di corsa

OLTRE

di Marianna Pucci

Suelen si iscrive alla *Tivoli Marathon* nel 2019 per poter partecipare ufficialmente alla "Race For the Cure", una manifestazione a scopo solidale per la lotta ai tumori del seno. Pochi km ma carichi di significato e di importanza e da lì scatta subito un forte legame con la corsa, quell'impossibile muro da scalare. Alba, vento, pioggia, niente la ferma e inizia il suo lungo periodo di allenamento poi arriva un sogno: correre una mezza maratona e così Suelen Lattanzi ci racconta la sua impresa, Roma-Ostia 2021, cioè 21 km. Un obiettivo nato tanto tempo fa quando durante le sue sgambatine, a voce bassa confida il suo desiderio al suo amico, il nostro Stefano Flore, veterano della *TM*, grande atleta che ha disputato nella sua vita moltissime gare portando a casa tante soddisfazioni poi gli anni passano arrivano gli "acciacchi" fisici e finiscono le gare e la competizione ma non la voglia di uscire almeno per camminare e correre per se stesso. Lui le parla di un libro dal titolo "Oltre" e da qui iniziano insieme la loro avventura.

È stata accompagnata per lunghi mesi da Stefano e dal suo amico Sandro Micarelli, il primo detto la lepre e l'altro il coach, due uomini che hanno alle spalle una meravigliosa storia agonistica nel podismo oggi simbolo di quanto bene possa fare la corsa. Gente di altri tempi pieni di buoni valori e con questo bagaglio i due angeli custodi hanno fatto di un sogno una strepitosa realtà quell'"oltre" che ha riacceso la fiamma della passione per la corsa da tempo per Flore affievolita. Non è stato di certo

uno scherzo fare una preparazione così dura e nonostante i tanti momenti di sconforto, soprattutto per motivi di salute che niente di buono lasciavano presagire e le tante difficoltà con una emoglobina bassissima e la necessità di flebo di ferro, Sue non ha mai mollato e supportata dai suoi "attempati ragazzi" ci ha emozionato tagliando un grande traguardo. Questo sogno ha smosso un grande entusiasmo di gruppo ed è stato bello rivedere Stefano sulla strada della Roma-Ostia, rivederlo correre come i vecchi tempi e ci siamo racchiusi tutti in un forte virtuale abbraccio quando sulla chat è comparsa la fotografia dell'arrivo di Sue con i suoi angeli e sua figlia. La sua è stata una vittoria meritata e coraggiosa, oltre ogni limite, un esempio per tutti quelli che hanno sempre una scusa per non fare, per non scegliere come nella vita così nello sport. Complimenti Sue e avanti tutta senza mollare mai.

"EVERESTING STRONG"

di Marianna Pucci

Tra ciambelle fritte e caffè americano anche stavolta Stefano La Cara, l'*Iron Man* del Team Panda, il "Tutto Sport" della *Tivoli Marathon*, fa parlare di sé in una *performance* alquanto bizzarra, l'Everesting, una sfida in cui il ciclista sceglie una salita da percorrere ripetutamente fino a raggiungere 8848 m, l'altezza dell'Everest da cui appunto prende il nome. Vietato dormire è la prima regola e già alle 4 del mattino inizia la sua scalata sulla strada di casa che porta a San Polo dei Cavalieri per arrivare alla "vetta", tra gli occhi attoniti degli

abitanti e dei passanti, supportato da sua moglie e dal suo amico Alessio, con la sua bicicletta su e giù inizia la sua impresa. Non è di certo un pazzo, ma un atleta con la A maiuscola che trasforma la sua disciplina in strumento utile allo scopo di aiutare chi ne ha più bisogno, un sogno per tutti quelli che dietro le quinte lo osservano con ammirazione e che vorrebbero essere lì ma non possono e sono proprio loro che lui in questa sfida ha portato con sé nel cuore, i bambini dell'Associazione Gene Piga che di fatica "VERA" ne fanno tanta ogni giorno combattendo contro un destino amaro. Lo ha fatto a scopo benefico, raccogliendo fondi per la cura di malattie rare genetiche con la consapevolezza, che dovremmo avere tutti, che la ricerca resta l'unica speranza. Ha pedalato per 21 ore e lo ha fatto in silenzio, sotto un cielo meravigliosamente blu e non c'era lo speaker ad aspettarlo, niente pubblico ad acclamarlo e con tanta umiltà conquista un'emozionante vittoria. È questo lo sport che a noi piace raccontare e non c'è niente di più bello del sorriso di un bambino. Grazie Panda.





A.S.D. BUSHIDO TIVOLI

Nella pratica come nella vita, oggi alzare la guardia resta fondamentale

di Francesco Campi

In questi giorni dove la ripartenza è ancora una volta minacciata da un aumento di contagi e si prospettano all'orizzonte nuovi protocolli più serrati per attività e palestre noi cerchiamo comunque di andare avanti, vivendo la quotidianità e programmando attività per il presente e il futuro.

Il Covid-19 purtroppo si è palesato anche da noi che in questi giorni stiamo vivendo da vicino alcune situazioni. Appena questo sarà tutto un ricordo vi racconteremo nel dettaglio la nostra esperienza. Magari già nel prossimo numero del *Notiziario*! Per ora possiamo solo dirvi, con molta soddisfazione, che grazie alle nostre politiche di gestione dei protocolli, applicati alla lettera fin dall'inizio e per come stiamo gestendo il problema abbiamo ricevuto complimenti da diversi organi preposti alla gestione dell'emergenza sanitaria. Questo ci riempie di orgoglio, la salute e la sicurezza dei nostri allievi sono sempre al primo posto! Tornando a raccontare le attività quotidiane del nostro mondo siamo contenti di poter tornare all'attività agonistica. Anche se con rigidi e costosi protocolli ora è possibile partecipare a competizioni agonistiche di kata e kumite'.

Come già detto in passato, la nostra associazione sportiva ha sempre un occhio rivolto al settore agonistico perché presenta un'opportunità di crescita tecnica ed emotiva dell'atleta.

Ecco perché due nostri allievi, Davide e Diego, hanno partecipato rispettiva-

mente a competizioni sportive riguardanti la disciplina del kumite' (combattimenti).

Davide, con un brillante secondo posto ottenuto durante la fase regionale, ha potuto partecipare alle fasi finali nazionali disputando un'ottima gara, mentre Diego durante la partecipazione alla fase finale Nazionale ha ottenuto un secondo posto divenendo vicecampione italiano.

Continuano gli incontri programmati con i tecnici della *Shito Ryu Shukokai Italia*. Appuntamenti mensili dove il Maestro Salvatori, in costante contatto diretto con il caposcuola Kamohara Sensei, difonde e spiega in maniera dettagliata tutto ciò che riguarda la pratica della nostra scuola. Così che i vari tecnici a loro volta possano fare lo stesso con i propri allievi.

È molto importante per una scuola di Arti Marziali avere una struttura capace di poter trasmettere in maniera precisa tutti

gli insegnamenti del caposcuola. Ne vale la crescita personale di ogni singolo praticante, ma soprattutto la crescita globale della scuola stessa. Essere un allievo significa anche questo, affidarsi al proprio maestro e impegnarsi affinché il programma tecnico venga recepito e praticato facendo tesoro di tutti i particolari che distinguono uno stile da un altro e una scuola dall'altra. Come diciamo sempre, non esiste un karate praticato in maniera corretta rispetto ad altri sbagliati. Esiste appartenere a una scuola, far parte di un'organizzazione che detta dei principi e un modo di praticare unico. La consapevolezza che in giro per il mondo esiste un praticante che esegue un qualsiasi movimento con la stessa tecnica e intenzione che ci stai mettendo tu rappresenta una visione di integrazione e condivisione bellissima. Proprio per chi è appassionato di insegnamento e diffusione della pratica, l'Acsi, ente di promozione della quale facciamo parte, ha organizzato dei corsi per nuovi tecnici di arti marziali e sport da combattimento. A seconda di alcuni parametri chi vorrà, potrà partecipare per ottenere la qualifica di allenatore, istruttore o maestro. Il corso strutturato in diversi moduli verrà svolto sia online che in presenza nel pieno rispetto delle norme vigenti in corso.

Fin da ora facciamo un grande "in bocca al lupo" ai futuri partecipanti dei corsi. Non ci resta che salutarci e darci appuntamento al prossimo numero.

"Ciao, carissimi lettori".



Corso ACSi



Diego Checchi



Corsa e Solidarietà

L'ALBA DI UN NUOVO GIORNO. RIPRENDIAMOCI LE PISTE!

Questa è la speranza che anima tutti noi. Il mese di Ottobre è passato all'insegna di tante gare e di continui successi che hanno restituito grande entusiasmo al mondo dello sport e soprattutto a quello del podismo. Non a caso *Podistica Solidarietà* ha annunciato il ritorno del Criterium Trofeo *Podistica Solidarietà* incoraggiandoci a partecipare a 10 fra le gare più interessanti del calendario agonistico e ad accumulare punti per scalare il podio finale.

Zoom allora sugli eventi di Ottobre. Finalmente Appia Run 2021, sì, finalmente, perché era da troppo tempo che aspettavamo il ritorno di una tra le più amate competizioni podistiche del panorama capitolino; era ora che tornasse a rinfrancare le gambe e l'ottimismo di chi ama correre su quei meravigliosi sampietrini, sull'impegnativo basolato, sullo sterrato e poi in pista.

Il 3 Ottobre, con partenza dallo Stadio delle Terme di Caracalla, in 2000 ci siamo lanciati per quei 13 km. che sono davvero passati in un attimo, tanto era l'entusiasmo e la voglia di correre alla riconquista della strada, tutto in sicurezza, tutto fantastico.

Splendide prestazioni da parte di tutti gli *Orange*, romani e tiburtini, Fabio De Paola, Cristiano Giovannangeli, Maria Elena Trulli, e ottimo inizio con un 2° posto di Società.

Ma poi, di ora in ora, di minuto in minuto ogni sforzo, ogni ritocco e tutti i preparativi sono stati rivolti a un altro spettacolare evento, attesissimo e che ha visto il rientro di molti atleti da troppo tempo fuori dalle scene.

Ma quanto l'abbiamo aspettata questa *Roma Ostia 2021*!?!?

Il 17 Ottobre in 370 gli *Orange* hanno onorato con brillanti prestazioni la loro partecipazione alla 46ª edizione della mezza più sognata d'Italia e spingendo al massimo hanno preso d'assalto la Cristoforo Colombo, colorandola con un meraviglioso cordone festante dall'Eur al mare di Ostia.

I nostri Top hanno tagliato il traguardo sul litorale laziale as-

sicurandoci un altro strepitoso il 2° posto nella speciale classifica di Società.

Applausissimi a Cristiano Giovannangeli, che sta recuperando una forma eccezionale, a Fabio De Paola, Alessandro Pascucci, Franco Piccioni, Uberto Paolacci, Annalaura Bravetti, Antonella Abbondanza, Adele Abbondanza... grande tenacia e determinazione da parte di ognuno di loro.

303 trofei distribuiti dalla *Podistica Solidarietà*, elogiata anche dalla stampa nazionale per la fedeltà dei suoi atleti, per lo spirito agonistico che mettono sempre in campo senza mollare mai.

Come spesso accade, una serie di gare importanti si sono concentrate in un unico giorno: è quanto è accaduto il 24 Ottobre. Scelta ardua perciò rispetto al percorso da affrontare, ma presenze *Orange* garantite per manifestare la nostra adesione a ogni iniziativa.

Alla Prima Edizione della *Castel Romano Run*, una 10 km. su strada che costeggia il famoso Outlet Castel Romano Designer i protagonisti sono stati Domenico Liberatore e Paola Patta, entrambi 2° assoluti, e Adele Abbondanza, 4°.

Più vicino a noi, alla *Millennium Running*, altra classica di 10 km a Palombara Sabina con la scenografia

dei monti Lucretili nei paraggi, hanno garantito la loro presenza affezionati *Orange* come Andrea D'Offizi, Alberto Lauri, Lorella Padovani, Antonella Abbondanza e Adele Abbondanza.

A Guidonia, alla Maratonina di San Luigi, a noi tutti cara per gli scopi benefici che la animano, le nostre presenze sono state quelle di Mauro D'Errigo, Giuseppe Moccia, Alessandro Pascucci.

Infine, solidale davvero è stata la *Run for Autism*, ideata dal Progetto Filippide e organizzata ormai da otto anni per sensibilizzare anche il mondo dello sport sul tema dell'autismo. Con partenza da Piazza Bocca della Verità il percorso ha abbracciato in due giri il centro di Roma passando dal Colosseo, al Circo Massimo, ai Fori Imperiali.

Presenza *Orange*, Maria Elena Trulli.

Per finire il nostro ottobre fitto di gare, ricordiamo la Corsa di Alberto, organizzata il 30 a Sant'Angelo Romano dove Annalaura Bravetti e Giuseppe Moccia hanno partecipato alla sesta edizione dell'evento benefico a sostegno della ricerca oncologica.

Le nostre postille solidali, non meno importanti del resoconto agonistico, hanno visto la *Podistica Solidarietà* offrire generosamente il proprio sostegno a famiglie e strutture indigenti, vendere le mele dell'AI-SM per raccogliere fondi e donarli agli enti di ricerca; organizzare operosi team di volontari in grado di fornire concrete risposte a chi lancia un grido di allarme al nostro Presidente Giuseppe Coccia, sempre pronto a rispondere "Arriviamo."

Al prossimo mese.

ATTENZIONE

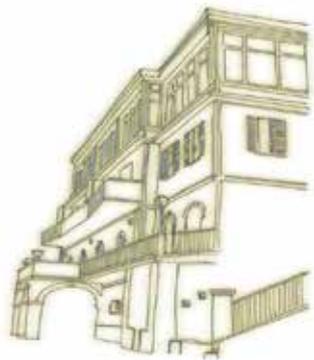
Tesseramento gratuito alla Fidal per tutto il 2022 e in regalo una canotta da gara per tutti gli atleti tiburtini e dintorni che decideranno di iscriversi e darci una mano a raggiungere i nostri obiettivi sportivi e solidali nel prossimo anno podistico, basta chiamare Pino Coccia al 338.2716443 o mandare un messaggio su whatsapp, vi aspettiamo numerosi.

INFO

www.podisticsolidarieta.it
email:

podistica.solidarita@virgilio.it
338.2716443 Pino Coccia





Diario di bordo

Pagine di vita della nostra casa

a cura del Villaggio Don Bosco

È sempre Natale

di Don Benedetto

Nelle tristi vicissitudini che l'uomo che attraversato nei secoli c'è stato un sempre Natale.

Nelle guerre, nelle trincee nel dolore, nelle persone ferite c'è stato sempre un Natale.

Nelle tempeste, nelle inondazioni c'è stato sempre un Natale.

Nel dolore, nelle mancanze di persone care, nel ricordo che ricorre nelle vostre memoria c'è stato sempre un Natale.

Nello smarrimento dei vostri giorni, nell'incertezza di un domani, c'è sempre Natale.

Nel male che rivede la mente e il cuore di tante persone e le porta a commettere abusi e omicidi c'è sempre un Natale.

Nella gioia che inonda i nostri cuori c'è sempre un Natale perché è nato su noi il Salvatore che è Cristo Signore. Un *Buon Natale* a tutti voi da Don Benedetto e da tutti i ragazzi del Villaggio Don Bosco.

Il cuore muove l'arte e crea solidarietà

Nel pieno dell'Avvento facciamo beneficenza!

Siamo lieti di comunicare che verrà allestito un mercatino di Natale nella sede del *Notiziario Tiburtino* in via Colsereno n. 54 a Tivoli.

È il gesto di amore verso chi ha bisogno da parte del gruppo di signore che negli anni ha allestito il mercatino parrocchiale di beneficenza di alta creatività a San Bernardino da Siena.

Quest'anno le creative signore hanno deciso di devolvere l'incasso al Villaggio don Bosco: un'opera d'arte senza amore è come una bella macchina senza motore! E il motore siamo tutti noi, sia chi crea sia chi compra: un connubio che fa dell'Avvento il miglior momento dell'anno per donare un sorriso con un gesto che coinvolge chiunque. Comprando ognuno farà beneficenza e porterà a casa una piccola opera d'arte frutto di amore e creatività!

Vi aspettiamo gioiosi dal 28 Novembre al 12 Dicembre al negozietto del *Notiziario Tiburtino*... facciamo parlare il cuore insieme alle creative signore del mercatino!





Associazione Ragazzi del
Villaggio Don Bosco



Comune di Tivoli

L'ASSOCIAZIONE RAGAZZI DEL VILLAGGIO DON BOSCO DI TIVOLI

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI TIVOLI

ISTITUISCE LA QUARTA EDIZIONE DEL CONCORSO

**INVENTA UN LOGO PER LA MAGLIA DELLA CORSA
RUN FOR VDB 2022**

CORRI PER IL VILLAGGIO DON BOSCO

**Eravamo all'inizio del 2020... ci preparavamo ad organizzare, per la quarta volta, la RUN FOR VDB.
Avevamo scelto come tema per la manifestazione la salvaguardia dell'ambiente,
condensata in una frase e un gesto di speranza:**

"Chi pianta un albero pianta una speranza"

(Lucy Larcom, 1840)

**L'esperienza della pandemia ci ha dolorosamente insegnato quanto questi temi siano essenziali per la nostra vita...
li riproponiamo allora con gli stessi termini e una consapevolezza maggiore...**

Il concorso è rivolto a tutte le scuole di ogni ordine e grado.

**La finalità del concorso è quella di dare ad ogni studente l'opportunità di esprimersi creativamente,
formulando proposte utili alla realizzazione del logo delle maglie della quinta edizione della**

RUN FOR VDB 2022

che si terrà **Domenica 8 MAGGIO 2022**

1. NORME CHE REGOLANO LA PARTECIPAZIONE AL CONCORSO

- 1.1 Possono partecipare al concorso tutti gli Istituti Scolastici di ogni ordine e grado del territorio.
- 1.2 La partecipazione al Concorso è gratuita.
- 1.3 Il presente bando ha per oggetto un concorso di idee per la realizzazione di un disegno eseguito con tecnica libera, da stampare sulle maglie quale logo ufficiale della **RUN FOR VDB 2022**.
- 1.4 Il logo dovrà rispondere al tema: **"IL FUTURO NON PUO' ESSERE CHE VERDE"**.
- 1.5 I progetti presentati dovranno essere costituiti da un disegno bicolore realizzato con l'uso di qualsiasi tecnica artistica e avere le dimensioni di cm 21x29,7 (A4).
- 1.6 Sarà gradita una breve relazione sul disegno realizzato, cui potranno essere allegate le foto degli alunni nella fase creativa.
- 1.7 I progetti dovranno essere realizzati dai singoli alunni i quali indicheranno sul retro del disegno: nome e cognome, classe e Istituto di appartenenza, la propria taglia per l'eventuale realizzazione della maglietta.

2. MODALITA' D'ISCRIZIONE

- 2.1 L'iscrizione dovrà avvenire entro il 20 Novembre 2021 mediante compilazione della scheda d'iscrizione reperibile e scaricabile dal sito www.villagiodonbosco.org
Una volta compilata, la scheda dovrà essere inviata al seguente indirizzo e-mail: ragazzivillagiodonbosco@gmail.com

3. TERMINI E SCADENZA PER LA CONSEGNA DEI LAVORI

- 3.1 Gli elaborati dovranno essere depositati presso la segreteria del proprio Istituto Scolastico entro la data del 28 Febbraio 2022. La comunicazione dell'venuto deposito dovrà essere inviata tramite e-mail a: ragazzivillagiodonbosco@gmail.com
- 3.2 Il plico, con l'intestazione della scuola dovrà contenere i disegni da stampare sulle magliette e le eventuali relazioni, oltre che il nome e i contatti dell'insegnante referente.
- 3.3 Sarà cura dell'Associazione Ragazzi del Villaggio don Bosco organizzare il ritiro dei plichi insieme ai docenti referenti.

4. GIURIA

- 4.1 Il Giudizio da parte della Giuria si baserà sull'analisi dei seguenti criteri:
 - Originalità dell'idea.
 - Coerenza dell'elaborato rispetto al tema del concorso.
 - Caratteristiche estetiche e creative della presentazione.
 - La Giuria, dopo una prima selezione della commissione, sceglierà i disegni più significativi che verranno pubblicati sulla pagina Facebook del Villaggio Don Bosco di Tivoli dove sarà possibile esprimere il proprio parere con "Mi piace" dal 1° al 10 Marzo 2022.
 - Il Comitato Organizzatore terrà conto dei "Like" ottenuti.
 - I nomi dei finalisti verranno resi pubblici dopo il 15 Marzo 2022.

5. PREMI

- 5.1 Il disegno vincente verrà stampato su tutte le magliette della corsa, mentre ogni finalista riceverà una maglietta personalizzata con il proprio logo.
- 5.2 Il primo premio consiste in un voucher di una settimana di soggiorno presso HM Hotels  consistente in tre settimane in Residence a Capo Rizzuto sul mare a Giugno o Settembre con Soggiorno Gratuito. Si pagano solo costi in loco.
Inoltre, in linea con il tema della giornata dedicata all'ambiente e in particolare agli alberi, la scuola del vincitore, riceverà in premio l'albero del Villaggio, gentilmente offerto da **"Fior di Fiori" di Ronci Orlandi - L.go G. Saragat, 6 - Tivoli**.
- 5.3 Il giorno della corsa i 10 finalisti riceveranno come premio la tessera FAI.
- 5.4 Tutti gli elaborati verranno esposti il giorno della gara in piazza Plebiscito.
- 5.5 Gli elaborati non verranno restituiti.

6. DIRITTI DI UTILIZZO, INFORMAZIONE E DIVULGAZIONE DEI RISULTATI

- 6.1 L'Associazione Ragazzi del Villaggio Don Bosco è autorizzata a comunicare l'iniziativa alla stampa e sui canali web o social e a valorizzare i risultati del concorso, attraverso le azioni che riterrà più opportune.
- 6.2 Tutti i partecipanti autorizzano l'Associazione Ragazzi del Villaggio Don Bosco, dopo aver consegnato il lavoro, a esporre tutto il materiale prodotto in eventi, conferenze, mostre e per eventuali pubblicazioni a favore del Villaggio Don Bosco di Tivoli.
- 6.3 Nulla sarà dovuto se non l'obbligo della citazione degli autori.

L'INSEGNANTE DI RIFERIMENTO DELL'ISTITUTO: Prof. _____

CONTATTI: ASSOCIAZIONE RAGAZZI DEL VILLAGGIO DON BOSCO: Presidente: Lino Colucci 349.1648344 - Vicepresidente: Riccardo Giordano 347.5750496

Spazzolino manuale o elettrico: quale scegliere

a cura del dr. Brian Bonamoneta (medico odontoiatra)

Ormai è un concetto noto a tutti, assodato e inattaccabile: per mantenere una bocca sana e prevenire i problemi del cavo orale è fondamentale seguire una corretta e accurata routine di igiene domestica che preveda l'utilizzo dello spazzolino almeno tre volte al giorno (dopo i pasti principali). Ma è meglio usare lo spazzolino elettrico o lo spazzolino manuale?

Bè, questa è sicuramente una delle domande che mi vengono più spesso poste dai pazienti.

Molti infatti mi chiedono se valga effettivamente la pena investire nell'acquisto di uno spazzolino elettrico e se esso garantisca risultati più efficaci per l'igiene orale rispetto allo spazzolino "normale".

In questo articolo cercherò di fare chiarezza e di tracciare una panoramica sui vantaggi e gli svantaggi di entrambe le tecnologie.

LO SPAZZOLINO MANUALE

Al contrario di quello che si potrebbe pensare, lo spazzolino manuale è realizzato con tecnologie piuttosto avanzate e rappresenta un discreto strumento per pulire i denti e prevenire i più comuni disturbi del cavo orale. In commercio c'è una varietà molto ampia di spazzolini manuali, con le caratteristiche più disparate: dalle setole morbide a quelle dure, dalle setole incrociate alle punte di setole arrotondate e lucidanti, dalle setole a trama fitta ai manici ergonomici, dagli stimolatori per le gengive ai tamponi pulisci lingua. Insomma, ci sono spazzolini per ogni dentatura e per ogni esigenza.

Il vero vantaggio di questo strumento è l'economicità (i costi oscillano tra 1 e 4 euro). Inoltre, a differenza del modello elettrico, non necessita né di batterie né di basi di ricarica: questo lo rende perfetto per l'igiene orale

fuori casa, ad esempio in ufficio, o per quando si è quando si viaggia e si ha poco spazio in valigia.

D'altro canto però, studi dimostrano che la maggior parte delle persone tende a utilizzare lo spazzolino manuale impropriamente e a compiere movimenti troppo energici, causando l'indebolimento dello smalto e sottoponendo i tessuti molli a microtraumi che, ripetuti nel tempo, possono indurre l'infiammazione nonché la recessione delle gengive.

Infine lo spazzolamento manuale richiede più impegno e pazienza: per pulire in maniera ottimale è necessario indirizzare con precisione le setole nei vari angoli della bocca, avendo cura di raggiungere anche i punti più difficili dove i residui di cibo potrebbero restare intrappolati.

LO SPAZZOLINO ELETTRICO

La testina compie, anche se non sempre simultaneamente, diversi movimenti – oscillazione, pulsazione, rotazione – ed è questo aspetto che rappresenta l'elemento di differenziazione e di forza del prodotto.

Secondo recenti studi, tale fattore permetterebbe la rimozione profonda della placca sedimentata su denti e gengive e offrirebbe una pulizia del cavo orale più intensa e accurata rispetto a quella "standard".

In effetti, molti autori ritengono che le oscillazioni e i movimenti promossi dallo spazzolino elettrico non sarebbero paragonabili a quelli ottenuti tramite spazzolatura manuale.

A ogni modo, un altro elemento che rende queste spazzole elettriche un fedele alleato del sorriso è la possibilità di essere sfruttate efficacemente anche da quei pazienti che, per limiti fisici o impedimenti patologici (tunnel carpale, artrite, disabilità dello svilup-

po.), hanno difficoltà nel compiere certi movimenti.

In più, molti spazzolini elettrici includono un timer automatico che rende più facile capire quando lo spazzolamento è stato completato ovvero quando è trascorso un tempo sufficiente (solitamente 2 minuti) a garantire una pulizia adeguata della bocca.

Il punto di debolezza di questa tecnologia è il costo: i prezzi variano dai 15 agli oltre 250 euro a spazzolino e le testine di ricambio vengono vendute in pacchetti da 3, 4, 6 o 12 pezzi al costo di 9-25 euro.

CONCLUSIONI

Elettrico o manuale che sia, ciò che conta è saper utilizzare correttamente lo spazzolino scelto e dedicare il giusto tempo alla pulizia dei denti.

Nessuno spazzolino, per quanto buono e di ultima generazione, ci darà mai la certezza che ci stiamo prendendo cura della nostra bocca nella maniera ottimale. La vera differenza nel livello di pulizia del cavo orale risiede nel modo in cui utilizziamo lo strumento. In altre parole, si possono ottenere buoni risultati tanto utilizzando lo spazzolino elettrico quanto utilizzando lo spazzolino manuale.

Il mio invito è curare l'igiene domiciliare con cognizione di causa, tenendo a mente che una buona routine di igiene orale prevede innanzitutto il corretto spazzolamento dei denti almeno tre volte al giorno e l'uso quotidiano del filo interdentale, e parlare con il proprio odontoiatra per apprendere i movimenti corretti ed essere guidati nella scelta del dispositivo adatto alle proprie caratteristiche individuali e cliniche.





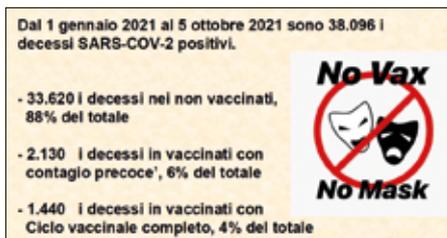
Il dr. Guido Baldinelli.



Il Sindaco di Tivoli, prof. Giuseppe Proietti sempre presente e attivo là dove si parla di cultura.



Quando si è diffusa la notizia che a Wuhan era comparso un nuovo virus contagioso e mortale, molti sono rimasti colpiti dalla coincidenza che la città fosse la sede di un laboratorio al top nel mondo per la ricerca sui virus: virus per errore uscito dal laboratorio?



Al convegno molto si è parlato dei no vax: perché a causa loro il virus continua a riprodursi e a mutare. Conclusione un po' cinica del dr Brunello Biondi di Latina è stata che vista l'alta mortalità per covid fra i no vax c'è possibilità che si estinguano.



Le varie forme di diabete nel medioevo, quando non c'erano i laboratori analisi, venivano diagnosticate assaggiando l'urina. Il diabete mellito, quello più frequente, rende l'urina dolce. Urina che veniva portata al medico dentro la matula un contenitore di vetro a fiasca.



L'epidemia di covid ha cambiato il rapporto con il medico di base: meno accessi in ambulatorio e non più file in sala di attesa ma più contatti con il telefono, whatsapp, e-mail. I pazienti dicono di essere più seguiti.

Giornata nefrologica congiunta Anzio-Tivoli

“Come l'epidemia di covid ha modificato i comportamenti clinici: aspetti nefrologici”

a cura del dr. Guido Baldinelli (nefrodiabetologo)

Tutti gli operatori sanitari per poter lavorare devono studiare e questo si chiama obbligo di aggiornamento. Devono frequentare corsi di aggiornamento e raggiungere un punteggio annuale. Ho organizzato sabato 6 novembre un convegno ECM per medici e infermieri: cioè un corso che rientra fra l'educazione continua in medicina del nostro ministero della salute per rinfrescare la memoria e aggiornare i nostri operatori sanitari. Il convegno si è svolto presso il *Centro di terapia Fisica e Ginnastica Medica* a Tivoli in viale Trieste: questa che negli anni 90 è stata una importantissima realtà sanitaria tiburtina, l'unica privata di allora, attraverso vicende nega-

tive sfociate anche nel fallimento, adesso è in via di ricostruzione. È stata acquisita da un importante gruppo di imprenditori della sanità romana che sta investendo per proporre ancora ai tiburtini un'offerta sanitaria privata a completamento di quella pubblica purtroppo in parte lacunosa.

E parliamo di medicina; ha aperto i lavori la dott.ssa Sara Narzisi, giovane medico di medicina generale, che ci ha raccontato il diverso modo di gestire l'ambulatorio durante l'epidemia: niente più code nella sala di aspetto, molto telefono, Whatsapp ed e-mail. Ma non tutto viene per nuocere: molti assistiti si sono trovati più seguiti perché prima per contattare il medico erano necessarie lunghe attese mentre adesso con un click lo hai sempre disponibile.

Poi il dr. Vincenzo Fiore, bravo primario della diabetologia della nostra ASL, con un filmato veramente commovente ci ha ricordato i tempi terribili della prima ondata, quella del 2020 in cui i medici e gli infermieri erano veramente poco preparati ad arginare il dilagare del virus; eravamo impauriti per i nostri malati, ma anche per la salute di noi stessi medici, la paura di portare a casa la malattia e di contagiare i nostri familiari. Ha ricordato Carlo De Luca, medico tiburtino morto di covid dopo una lunga tragica e anonima permanenza in una rianimazione romana.

Il dr. Brunello Biondi, nefrologo a Latina, ci ha raccontato del trapianto di rene all'epoca del Covid. Lo scorso anno sono stati eseguiti circa il 20% di trapianti in meno per il fatto che le rianimazioni erano saturate dai molti covid. Ci ha raccontato del problema dello stato di immunosoppressione del trapiantato di rene che lo rende più suscettibile alle infezioni e meno responsivo ai vaccini. Ma soprattutto ci ha fatto riflettere e poi si è scagliato contro i NO VAX: questa fetta di popolazione che non vaccinandosi fa sì che il virus continui a trovare persone recettive in cui replicarsi e mutare e nuovamente infettare. Il vaiolo si è estinto nel mondo con la vaccinazione di massa mondiale. Quindi non vaccinarsi non può essere proposta come una libera scelta personale perché va a compromettere la salute di tutti.

E per ultimo ho parlato io di una nuova classe di farmaci, le glifozine e in particolare del dapaglifozin, un farmaco nato e usato per la cura del diabete, ma che in corso d'opera sta rivelandosi notevolmente utile per proteggere il cuore e i reni e soprattutto diminuisce la mortalità generale.



Convegno attualissimo visto purtroppo l'arrivo della quarta ondata di covid in Europa. Anzio-Tivoli perché qui ci sono i due reparti di dialisi della società "Villa Benedetta".

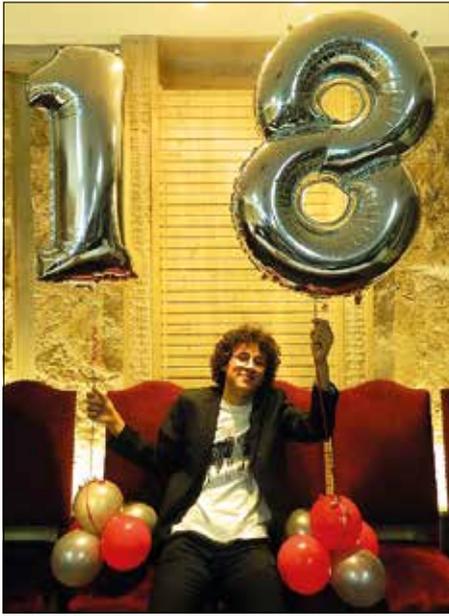


Bellissima vignetta satirica del 1802: si ironizza sui contrari alla vaccinazione contro il vaiolo da poco entrata in uso, Napoleone la rese obbligatoria per i suoi soldati. Il Vaccino si otteneva dalle mucche. In questa vignetta si vedono i vaccinati trasformarsi in mucche. I no vax non sono un'invenzione moderna!



Le glifozine: nel convegno parlo di questa nuova classe di farmaci per la cura del diabete. Con l'uso estensivo in tutto il mondo poi si è visto che aiutano molto anche il cuore e il rene: tre piccioni con una fava.

Compleanno



Il 14 Novembre 2021
GIAN MARCO DE ANGELIS
ha compiuto 18 anni.

“Questo giorno segna un nuovo inizio nella strada della vita. Ti auguriamo gioie, soddisfazioni, esperienze e belle emozioni per costruire un futuro solido, guardando sempre avanti a testa alta, con fiducia e con il buon cuore che ti contraddistingue”.

Gaia con mamma e papà

Laurea



Con grande soddisfazione di papà e mamma, il 14 Luglio 2021 presso l'Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”, si è brillantemente laureata *cum laude*

FLAMINIA SARRANTONIO

discutendo la tesi “Power market fundamental approach to study the dynamics of the electricity sector in Latin America”, conseguendo il “Master of Science in Finance and Banking”.

Con amore e orgoglio, nonna Luciana fa gli auguri alla cara Flaminia.

Culla



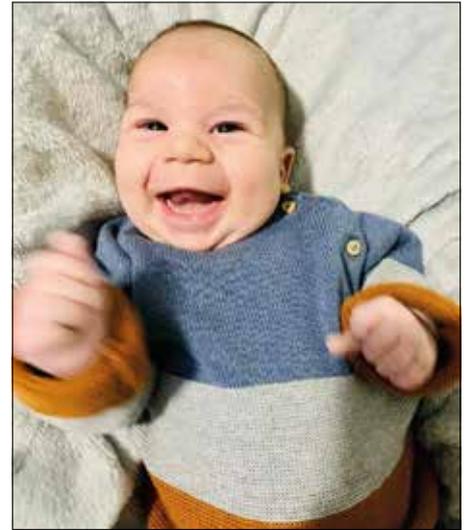
31 Ottobre 2021.

Fiocco rosa in casa di Mario Lattanzi e Ambra Boenzi:

è nata **EMMA**.

I nonni Tonino, Annamaria, Lillo e Mariamichela, con gli zii Alessandro e Giulio augurano alla piccina e ai neogenitori **UN MONDO DI BENE**.

Da queste pagine, auspici festosi di gioia e serenità.



Il 13 Settembre 2021
è nato **LEONARDO**.

Un affettuoso benvenuto al piccolo, con tanto amore dalla sorellina Giulia, da papà Mario, da mamma Francesca, dai nonni, dai bisnonni e dagli zii.

Mercatino di Natale a San Bernardino

di G.M.

Dal 4 al 14 Dicembre 2021 la parrocchia di San Bernardino da Siena ospiterà un mercatino di beneficenza. L'iniziativa è il risultato di un'operosa e fattiva collaborazione tra parrocchiane, che hanno sperimentato la gioia del mettere a disposizione i propri talenti nel realizzare manufatti di diversa tipologia e materiale, veri e propri esemplari di artigianato nato tra le mura domestiche. Il fine è duplice: oltre a creare un momento di fraterna condivisione risponde alla fondamentale esigenza di non dimenticare, soprattutto in occasione delle festività natalizie, in cui l'aspetto ludico e consumistico sembra prendere il sopravvento, quanti, pur lontani da noi fisicamente e, in particolare, per le vicissitudini di carattere economico che hanno colpito direttamente loro e le rispettive famiglie, rappresentano comunque e a prescindere da ciò il nostro prossimo, su cui il mistero del Bambino che si fa carne nella povertà della mangiatoia ci invita a gettare uno sguardo privilegiato, riconoscendo la sua presenza in ciascuno di questi fratelli.

Con l'auspicio di un'altrettanto viva e sentita partecipazione, cogliamo l'occasione per invitare quanti, parrocchiani e non, vorranno contribuire, nel loro piccolo, all'edificazione di una comunità ecclesiale e di un tessuto sociale meno insensibile.

Anna, Anna Maria, Anna Rita, Caterina, Claudia, Francesca, Giuliana, Letizia, Linda, Luigia

Da Tivoli a Sanremo



DIEGO FORMOSO

giovane cantautore tiburtino, è tra i 46 artisti selezionati su 711 domande per Sanremo giovani proposte.

I 46 selezionati sono stati protagonisti delle audizioni dell'8 Novembre scorso, al cospetto della commissione artistica capitanata da Amadeus, che a fine Novembre renderà noti gli 8 che – insieme ai quattro provenienti da *Area Sanremo* – parteciperanno alla serata di *Sanremo Giovani* del 15 Dicembre, dalla quale usciranno i due artisti in gara insieme ai 22 “Big” al Festival di Sanremo 2022.

Il percorso è difficile e articolato, se si considera anche l'importanza della manifestazione; Diego è giovane, scrive le sue canzoni e il risultato ottenuto fino a oggi è già un traguardo nazionale raggiunto, comunque vada. In bocca al lupo!

LIONS CLUB TIVOLI D'ESTE GUIDONIA

Non di soli services vive un club

di Patrizia Zambruno

Fermamente convinti di questo, sabato 9 Ottobre abbiamo pensato di passare una piacevole giornata insieme sul “trenino dei parchi” o “transiberiana d’Abruzzo” per dirla in maniera romantica, evocatrice di paesaggi innevati alla maniera del dottor Zivago.

Niente neve in questa stagione, ma boschi dove si affacciano timidamente pennellate di giallo e di rosso, sui toni del verde profondo.

Saliamo in carrozza sul treno anni 20 restaurato con cura grazie alla volontà di un gruppo di persone che si è occupato anche di ripristinare la vecchia linea ferroviaria affinché non andasse persa una importante testimonianza storica e si potessero scoprire a passo lento le bellezze dell’Abruzzo; regione ricca di natura, storia, arte e tradizioni.

Sul trenino – che i più *âgés* tra noi (e non mi soffermo troppo su questa cosa!) prendevano per andare all’università, sedendo sulle stesse panche di legno – saliamo allegri e pronti a goderci una giornata spensierata.

Si scende alle soste stabilite e si ammirano paesi con lunghe scalinate di pietra, piazzette e collegiate, stradine fiorite. La giornata uggiosa non ci permette di godere appieno della vista delle montagne poiché le nuvole coprono le cime ma il paesaggio è ugualmente magnifico, con l’asprezza dei monti che si stempera aprendosi in dolci vallate con greggi e mandrie al pascolo.

Si ride, si scherza, si ascoltano i musicanti in costume e la guida che con competenza e fare accattivante ci racconta del trenino e del territorio.

Arrivati a Carovilli tutti a tavola e poi, complice forse anche un rosso robusto, alla stazione qualcuno si esibisce in un balletto al suono di un saltarello e col volo di un cardillo. E mentre scende la sera si torna a casa.

Domani ricominceremo con i programmi, i progetti, i contatti, ma oggi no: questa giornata fatta di allegria e del piacere di stare insieme è solo nostra. Da ripetere!



LIONS CLUB TIVOLI HOST

I Lions Leo: giovani tenaci e creativi che hanno fatto della solidarietà la loro bandiera

Offrono il loro contributo allo sviluppo della Comunità, dedicandosi con impegno e passione a iniziative sociali, culturali e umanitarie

di Vincenzo Pauselli

Frequenta il corso di lingue e letteratura presso l'Università di Roma "La Sapienza", prossima alla laurea, Aurora Purilli guiderà i Leo del *Tivoli Host* nell'anno 2021-2022.

Entrata nel club nel 2018, in soli tre anni ha bruciato le tappe senza bisogno di formazione e apprendistato, sorretta e spinta dalla sua conoscenza dei principi associativi e degli ideali del lionismo, essendosene nutrita fin da bambina, prima con il nonno Pietro Iannucci, socio del *Tivoli Host* e presidente nel 1995, e, a seguire, con mamma Stefania, socia attiva e seconda vice presidente del *Tivoli Host*, già officer distrettuale per gli "Scambi giovanili". Aggiungiamo infine che la sorella maggiore Giulia è stata nel 2015 tra i fondatori del club Leo.

Aurora è giovane, preparata, determinata e convinta del ruolo e del valore che l'attività Leo rappresenta per la Comunità; il gruppo di giovani che la supporterà per realizzare concrete azioni di volontariato è composto da: Aurora Purilli presidente, Simone Guidotti Past presidente, Elisabetta Perna vicepresidente, Arianna Perna segretario, Alessia Cherubini tesoriere, Antonio Giovannercole e Francesco Perrella cerimonieri, Sabrina Compagno responsabile social, Monica Parmegiani e Gabriele Baldazzi revisori dei conti e ancora Giulia Purilli e Giorgia Lanci.

D - *Appartenere alla grande organizzazione Lions – chiediamo ad Aurora – presuppone passione, convinzione e voglia di mettersi al servizio degli altri. Quando hai deciso di entrare nel club e soprattutto cosa significa per te essere una Leo?*

R - Sono entrata a far parte del club nel 2018, ho preso questa decisione una volta terminate le scuole superiori. Iscrivendomi all'Università è iniziato un

nuovo capitolo della mia vita, ho sentito un forte bisogno di fare nuove esperienze e i Leo mi sono sembrati un'ottima opportunità. Avere Leo e Lions in famiglia ha sicuramente influito sulla mia scelta, ma ciò che mi ha spinto a intraprendere questa esperienza sono stati i Leo stessi, i miei attuali soci. Ci conoscevamo già da tempo, essendo mia sorella una loro socia. Vedendo la loro determinazione e voglia di fare e soprattutto vedendo l'amicizia che li legava, ho deciso di diventare una di loro. Essere Leo per me significa avere un forte desiderio di aiutare gli altri e di conoscere le loro problematiche per tentare di risolverle. Essere Leo significa anche mettersi in gioco, trovare nuove idee e fare il possibile per concretizzarle

D - *L'incarico di presidente è impegnativo dovendo motivare gli amici soci e collaborare con gli "anziani" del Tivoli Host vostro club padrino. Con quale spirito affronti questa stimolante avventura e quali obiettivi ti sei data?*

R - Il nostro club padrino è da sempre un grande punto di riferimento per noi. I soci del Lions Club *Tivoli Host* sono ricchi di esperienza e sono sempre pronti ad aiutarci. La differenza di età tra noi è notevole, abbiamo quindi modi di fare e di pensare differenti. Questo non va visto come un ostacolo ma come una sfida stimolante per entrambi i club. Noi impariamo da loro grazie alla loro esperienza e loro imparano da noi grazie alla nostra intraprendenza e voglia di innovazione. Il nostro obiettivo è continuare a realizzare service insieme



Aurora Purilli e il presidente uscente Simone Guidotti

**GRUPPO OPERATIVO VOLONTARI
DELL'ASSOCIAZIONE NAZIONALE CARABINIERI
SEZIONE DI TIVOLI**

La collaborazione tra la Procura e l'A.N.C.

È stata rinnovata il 22 Ottobre scorso, la convenzione tra il Gruppo Operativo Volontari dell'Associazione Nazionale Carabinieri Sez. di Tivoli e la Procura di Tivoli, per i servizi di accoglienza, informazione e assistenza che quotidianamente i volontari svolgono presso gli Uffici della Procura.

Nell'Ufficio del Procuratore della Repubblica di Tivoli dott. Francesco Menditto, per il Gruppo Volontari ha firmato la convenzione, anche in rappresentanza del Presidente ANC sez. di Tivoli Lgt. Rolando Torti, il Col. Tiziano Fabi, neo Presidente del Gruppo.



CIRCOLO GOBETTI

Roma Capitale d'Italia: mito e realtà

di EMMEBI

Organizzata dalla Libera Università "Iginò Giordani" e dal Circolo Gobetti, si è tenuta venerdì 12 Novembre 2021 nell'antico Palazzo del Seminario una conferenza sul tema "Roma Capitale d'Italia: mito e realtà". L'incontro, effettuato nel rispetto delle regole imposte dalla pandemia (green pass obbligatorio e posti limitati), ha avuto come relatore il prof. Alcibiade Boratto. L'idea della conferenza nacque in realtà l'anno scorso per ricordare il 150° anniversario della proclamazione di Roma come capitale d'Italia (legge 3 Febbraio 1871), ma le giuste limitazioni imposte dal covid-19 non permisero l'effettuazione dell'evento culturale.

L'attesa tuttavia non è andata delusa in quanto il prof. Boratto ha onorato degnamente l'evento con una relazione magistrale. Le vicende storiche che portarono all'unificazione nazionale prima e alla proclamazione di Roma capitale sono state ricostruite e illustrate dal relatore con grande completezza e precisione. Il focus iconografico di Ilaria Morini ha reso ancora più piacevole l'esposizione, arricchita da splendide immagini della Capitale. Con questo evento culturale il Circolo Gobetti riprende l'attività in presenza sospesa purtroppo dal gennaio 2020, proseguendo nella feconda collaborazione con la LUIG.

me, a organizzare conviviali per imparare a conoscerci meglio e trovare nuove idee per progetti futuri.

D - Con le vostre iniziative riuscite a coinvolgere e aiutare tanti giovani, importante è poi la collaborazione con le scuole che curate con impegno e qualità delle proposte. Questi progetti come vengono percepiti dai vostri coetanei e più in generale dalla Comunità?

R - Il nostro club ha sempre avuto a cuore i giovani, collaborare con loro e aiutarli è fondamentale per noi. Relazionarci costantemente con nostri coetanei o ragazzi più giovani ci permette di comprendere a pieno le problematiche della nostra Comunità e fare, quindi, del nostro meglio per risolverle. Ogni anno collaboriamo con le scuole di Tivoli per attività di orientamento universitario e da diversi anni organizziamo delle mostre fotografiche con gli studenti dell'I.T.C.G. "E. Fermi" di Tivoli per permettere a questi ultimi di esprimere al meglio la loro creatività e far conoscere all'intera Comunità tiburtina il loro talento. Le nostre iniziative vengono sempre apprezzate dai ragazzi, dai pro-

fessori con cui collaboriamo e dall'intera Comunità. Quest'anno, inoltre, puntiamo a organizzare nuovi progetti che coinvolgano ancora di più i giovani, con lo scopo di trasmettere agli studenti le competenze acquisite dai soci tramite l'esperienza associativa.

D - Per l'anno della tua presidenza è stato preparato un importante programma, sperando che la pandemia non intervenga a limitarne la realizzazione. Ci puoi illustrare in sintesi progetti e azioni in esso contenuti?

R - Dopo le difficoltà vissute lo scorso anno sociale a causa della pandemia, abbiamo iniziato questo nuovo anno con una forte voglia di recuperare ciò che non è stato possibile fare nei mesi precedenti. Abbiamo intenzione di continuare a svolgere i service di cui ci occupiamo ormai da anni, come l'orientamento universitario nelle scuole superiori di Tivoli, la mostra fotografica Leo Click in collaborazione con l'I.T.C.G. "E. Fermi", la donazione di regali in occasione del Natale ai bambini ospitati a Casa Ronald Roma Palidoro (struttura che offre ospitalità e as-

sistenza ai bambini e alle loro famiglie durante il percorso di cura), la vendita delle azalee e dei cioccolatini dell'AI-RC che contribuiscono a finanziare la ricerca sul cancro. Dall'anno scorso ci stiamo dedicando alla pulizia del parco della Vestale Cossinia e vorremmo dedicarci anche alla pulizia di altri parchi del territorio tiburtino. Nel mese di ottobre abbiamo donato alla Caritas di Tivoli dei beni alimentari a lunga conservazione in occasione di un'iniziativa del Leo Club di Juhu (India), il quale ha proposto a numerosi club del mondo di donare del cibo ai più bisognosi per unirli contro la fame nel mondo. Attualmente stiamo organizzando insieme all'AVIS una giornata di sensibilizzazione sulla donazione del sangue".

I Leo oggi, in Italia, costituiscono una realtà di oltre 4.000 associati distribuiti in più di 300 club; sono giovani che con sfrontata e creativa tenacia mettono in pratica la forza dell'azione, convinti come sono che "essere Lions non è solo una missione... è anche un divertimento".

L'Associazione Nazionale Carabinieri lancia il 2° Concorso tiburtino

di Col. Fabi Tiziano (Vice Pres. Sez. A.N.C. e Presidente G.O.V.)

Anche quest'anno, dopo il grande successo del 1° Concorso tiburtino che ha celebrato la figura eroica del V.B. Salvo d'Acquisto, la nostra Sezione ha voluto ripetere l'esperienza lanciando il 2° Concorso tiburtino. Il Concorso artistico-letterario, rivolto agli alunni delle Classi III delle scuole secondarie di 1° grado di tutto il territorio del Comune di Tivoli, è quest'anno intitolato alla figura del Milite Ignoto nella ricorrenza del centenario, il 4 Novembre 2021, della sua tumulazione all'Altare della Patria di Roma.

L'iniziativa si pone la finalità di promuovere la scrittura, il disegno, la musica, il canto e l'informatica come un'opportunità per valorizzare la ricchezza interiore le esperienze, le molteplici sensibilità dei giovani studenti tiburtini sul tema:

Dal sacrificio eroico di migliaia di soldati durante il primo Conflitto Mondiale è stato scelto il corpo di un militare morto in guerra il cui corpo non è mai stato identificato, il MILITE IGNOTO: la sua tomba è una sepoltura simbolica che rappresenta tutti coloro che sono morti in un conflitto.

«Degno figlio di una stirpe prode e di una millenaria civiltà, resistette inflessibile nelle trincee più contese, prodigò il suo coraggio nelle più cruente battaglie e cadde combattendo senz'altro premio sperare che la vittoria e la grandezza della patria».

Quali sono i valori che ancora oggi puoi vedere nel ricordo di tanto sacrificio?

La traccia crediamo, lascia ampie possibilità di interpretazione ed espressione ai diversi modi di "sentire" l'argomento, lasciando individuare agli studenti i valori ancora attuali e soprattutto lasciare a loro la fantasia di interpretarli e dargli una forma artistico letteraria.

Gli elaborati, resi anonimi per le operazioni di selezione, saranno esaminati da una giuria qualificata composta di esperti della letteratura e dell'arte e del mondo informatico. Verranno premiati i primi classificati di ogni categoria e l'Istituto che in proporzione presenterà il maggior numero di lavori.

Abbiamo già ricevuto le adesioni degli Istituti Comprensivi dove il Gruppo Cultura si è portato per spiegare direttamente ai circa 560 ragazzi il Bando e le



La conferenza nelle scuole



La cerimonia per i defunti del 2 Novembre



Servizio "Hub vaccinale" alle Scuderie Estensi

modalità di adesione. Quindi ci aspettiamo l'adesione di molti studenti sollecitati dai loro insegnanti.

L'iniziativa ha già ricevuto il plauso e il sostegno dell'Ispettorato Regionale dell'Associazione e del Sindaco del Comune di Tivoli prof. Giuseppe Proietti.

Se l'attuale emergenza ce lo permetterà, a fine anno scolastico premieremo i ragazzi vincitori, all'interno di una cerimonia pubblica con il coinvolgimento delle istituzioni locali e dei cittadini tiburtini.

Vanno comunque avanti le attività che ci hanno visti impegnati nel 2° Corso di Formazione per preparare i nuovi volontari ai tanti impegni istituzionali che devono affrontare: controllo all'Hub vaccinale dell'Ospedale tutti i giorni e il Sabato e Domenica presidio dell'hub



Servizio a Villa d'Este



Servizio domenicale a Villa d'Este

delle scuderie estensi, aiutare la Caritas Diocesana nella distribuzione dei pacchi quindicinali, presidio del consultorio Diocesano ogni martedì, Villa d'Este tutte le domeniche e infine accoglienza e informazione presso la Procura e il Tribunale di Tivoli. Ma certamente ciò che ci rende maggiormente fieri è il costante presidio dei Plessi scolastici tutte le mattine con più di 20 volontari che sono diventati gli angeli custodi dei Bambini e ragazzi delle Scuole Primarie tiburtine.

Impegni costanti che non ci hanno fatto lasciare indietro cerimonie importanti come quella della commemorazione dei defunti al cimitero 2 Novembre o del 4 Novembre *Festa dell'Unità Nazionale* al fianco del Sindaco di Tivoli e dell'Amministrazione tiburtina.

GRUPPO SCOUT AGESCI
TIVOLI 1

Possiamo cambiare il mondo

Avete mai sentito parlare di “Casa Kim”? È una casa in cui vengono accolti bambini italiani o stranieri gravemente ammalati, che vivono in condizioni di disagio economico e sociale, spesso provenienti da paesi in guerra o senza strutture sanitarie adeguate.



L'Associazione KIM nasce 20 anni fa dalla “splendida follia” di un gruppo di scout: durante un'esperienza in Albania, allora sconvolta dalla guerra civile, i ragazzi entrano in contatto con un bimbo malato e lo portano in Italia per farlo curare. Non contenti, decidono di fare qualcosa in più e creano questa splendida realtà che segue i bimbi e le loro famiglie in tutto il percorso: dalla richiesta d'aiuto, all'ingresso in Italia se straniero, ai contatti con gli ospedali, all'ospitalità della famiglia nel suo centro di accoglienza.

La proposta di servizio a Casa Kim è partita dai nostri capi e inizialmente tutti noi siamo stati presi da mille paure e insicurezze. Questi sentimenti, contrastati dalla curiosità verso un'esperienza nuova e dalla voglia di dare il massimo per lasciare un segno anche mini-

GRUPPO SCOUT AGESCI TIVOLI 1

Un sogno che si avvera



Tutto ha avuto inizio da una proposta folle all'apparenza, quella di far diventare

realtà un sogno rimasto chiuso da tempo in un cassetto: costruire una casetta sull'albero. All'inizio non pensavamo di poterci riuscire, ci sembrava una vera e propria illusione, tuttavia, ci abbiamo voluto provare lo stesso. Abbiamo scelto il posto, individuato l'albero adatto, disegnato il progetto, fatto autofinanziamento e comprato il materiale... ed è arrivato il giorno dell'inizio dei lavori. Non siamo ingegneri, né geometri, e quindi non è stato facile: scelte sbagliate del materiale, attrezzi che ci mancavano, fatica nella definizione di come far procedere i lavori, ma soprattutto incapacità di prendere misure precise. Ma non ci siamo arresi: abbiamo cercato sempre di fare del nostro meglio per trovare una soluzione e alla fine, con l'aiuto dei nostri capi, abbiamo superato tutti i problemi. Dopotutto ce lo dice anche la legge scout: sorridi e canta anche nelle difficoltà. Dopo i primi due giorni è iniziata la parte più divertente dei lavori sulla casetta: scavare le buche per i pali, assemblare il froissartage, montare il pavimento e avvitare le pareti. Abbiamo piano piano iniziato a crederci: il sesto giorno non ci sembrava vero vedere tutto il lavoro fatto e la casetta che, finalmente, si stava materializzando davanti ai nostri occhi. La soddisfazione più grande è stata di certo quella di essere saliti per la prima volta sul pavimento. Non c'era altro, eppure sembrava già perfetta. Gli ultimi due giorni ci sono serviti per montare il tetto, abbellirla, passare l'impermeabilizzante e adesso la nostra casetta è del tutto completata. Non riusciamo ancora a realizzarlo; sembra incredibile: ce l'abbiamo fatta! Ora abbiamo un posto dove possiamo stare in serenità, ammirando il paesaggio e la natura che ci circonda; un luogo frutto del nostro lavoro e che è motivo di orgoglio per tutti noi.



mo nella giornata dei bambini, ci hanno travolto, fino a quando non ci siamo trovati faccia a faccia con loro. Il nostro incontro, quell'esatto istante in cui le paure e le insicurezze hanno quasi totalmente abbandonato i nostri cuori, è stato un'impronta nella nostra vita. Ci siamo resi conto che, davanti a una pasta di sale colorata, la tua provenienza, le tue difficoltà e le tue sofferenze non sono ostacoli, non creano differenze, ma legami. I bambini hanno reso speciali quei momenti: i loro sorrisi, i la-

vorette che abbiamo realizzato insieme, i migliaia di colori sulle mani, la musica sulla quale hanno cantato e ballato.

La nostra esperienza ci ha dimostrato che possiamo fare la differenza, anche con piccolissimi gesti, dedicando parte del nostro tempo agli altri. Da qui siamo usciti con una solida convinzione: noi possiamo essere quel cambiamento che tanto cerchiamo; e se anche sarà per una sola persona, ne sarà valsa la pena se per quella saremmo stati il cambiamento.

ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA
DIL. E CULTURALE "ARCOBALENO"

Eventi e manifestazioni

EVENTI E MANIFESTAZIONI

8 Dicembre 2021, ore 16 "InCANTI DI NATALE" prima parte - Eventi ARCOBALENO - Santo Natale 2021, SCUDERIE ESTENSI -Tivoli. L'apertura dell'evento sarà a cura di Matteo Pizzolorusso con la BAND ARCOBALENO, che allietterà l'intera manifestazione. La presentatrice M. Teresa Mignoli introdurrà le esibizioni degli allievi dei corsi: BALLO Ins. Stefania Di Camillo; BATTERIA Ins. Massimiliano Cocciuti; CANTO Ins. cantante Raffaella Mignoli; CHITARRA Ins. Emanuele Vecchi; SEVILLANAS Ins. Catia Cardillo e PIANOFORTE Ins. Gianni Romani.

19 Dicembre 2021, ore 18 "CONCERTO DI NATALE 2021" a cura del Coro Arcobaleno in convivenza artistica con la Corale "Santa Caecilia" di Vicovaro, presso la Parrocchia di S. Biagio - Piazza del plebiscito - Tivoli, con Carla Ferrari: soprano solista; Charmonie: Gruppo corale a cappella; PierLuigi D'Amato: organo; Direttore ROBERTO PROIETTI con il programma: *Adeste Fideles* (J. F. WAIDE 1711-1788); *Ave Maria* (A. CARRILLO 1957 - viv.); *Exultate, Jubilate* (K. JENKINS 1944 - viv.); *Laudate Dominum* (W.A. MOZART 1756 - 1791); *Carol of the Bells* (M. LEONTOVICH 1877-1921); *O holy night* (C. ADAMS 1803-1856); *Jingle Bells*

(J. L. PIERPONT 1822-1893); Medley natalizio (AUTORI VARI); *Star Carol* (J. RUTTER 1945 - viv.); *Alleluja* (G. F. HANDEL 1685-1759).

22 Dicembre 2021, ore 17 "InCANTI DI NATALE" seconda parte - Eventi ARCOBALENO - Santo Natale 2021, presso l'AUDITORIUM Comunale "Orazio" - Tivoli Terme. L'evento sarà condotto da Matteo Pizzolorusso con la BAND ARCOBALENO, che allietterà l'intera manifestazione. Si esibiranno gli allievi dei corsi: BABY DANCE Ins. Valentina Galli; BALLO Adulti Ins. Stefania Di Camillo; BALLO RAGAZZI Ins. Valentina Galli; CORO JR Ins. Raffaella Mignoli; SEVILLANAS Ins. Catia Cardillo e TEATRO JR Ins. Regista Raffaella Mignoli.

5 gennaio 2022, ore 16 "InCANTI DI NATALE" terza parte - "ARRIVA LA BEFANA" - Eventi ARCOBALENO - Santo Natale 2021, presso la Parrocchia Santa Agostina Pietrantoni - Borgonuovo - Tivoli Terme. Canti a cura della cantante Raffaella Mignoli e dei suoi allievi.

ATTIVITÀ E INSEGNANTI

ATTIVITÀ FISICA CON PERSONAL TRAINER Istrutt. JACEK ROGOZ; BALLI di gruppo, Liscio, Standard, Latino americani Ins.



La sede Arcobaleno

STEFANIA DI CAMILLO; BALLI JR Ins. VALENTINA GALLI; BASSO Ins. ALESSANDRO TOTI; BATTERIA Ins. MASSIMILIANO COCCIUTI; CANTO Ins. RAFFAELLA MIGNOLI; CHITARRA Ins. EMANUELE VECCHI; CORO POLIFONICO Dir. ROBERTO PROIETTI; CORO JR Ins. RAFFAELLA MIGNOLI; SEVILLANAS Ins. CATIA CARDILLO; FRANCESE Ins. GIULIA SABATINI; ITALIANO per STRANIERI Docenti Anna CONTI, MARIA SANTOCCHI e Gigliola CAPPÀ; LABORATORIO TEATRALE JR Ins. RAFFAELLA MIGNOLI; LEZIONI INTEGRATIVE Ins. VARI; MINI BASKET Istrutt. REMO BASACCO; MOSAICO Ins. GIORGIA LATTANZI; PIANOFORTE Ins. GIANNI ROMANI; POSTURALE OLISTICA Ins. ANGELO ANGELINI; SCACCHI Ins. Nazionale Fabrizio Benedetti; SPA-GNOLO Ins. ALESSIA LABBATE; SPAZIO COMPITI Ins. MARIA PIA TOLIMEI; TEDESCO Ins. MICHAELA VILARDO; VIOLINO Ins. ELENA CENTURIONE.

PROGETTI IN CORSO

SETTEMBRE 2021 - 14 Febbraio 2022

Invio poesie per partecipare alla X edizione del Premio Internazionale di Poesia "Orazio", Presidente di Giuria Poetessa Marcia Theophilo, candidata al NOBEL per la Letteratura; Membri: Poetessa, scrittrice e critica letteraria Sonia Giovannetti; Docente Rosa Sarli e il Poeta tiburtino Paolo Cordaro.

info su www.assoarcobaleno.it



Ins. di scacchi, Maestro Naz. Fabrizio Benedetti

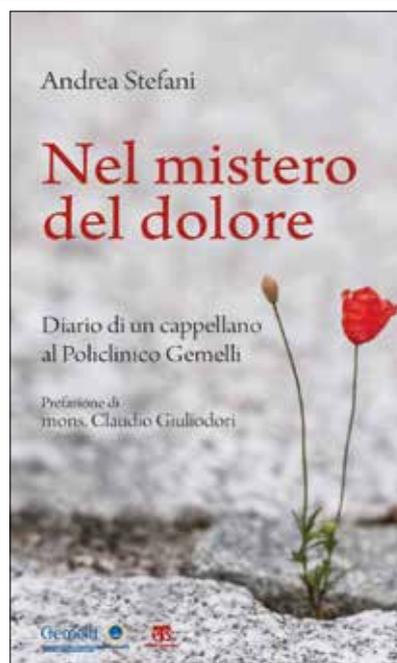


Open Day Settembre 2021

AMCI

Il nuovo Consiglio Direttivo

Il 18 Ottobre u.s. festa del Patrono San Luca, l'Associazione Medici Cattolici Italiani sezione di Tivoli ha proclamato il nuovo Consiglio Direttivo approvato da S.E. Il Vescovo Mauro Parmeggiani e così composto: Presidente - Coccari de' Fornari; Past President - MadonnaTerracina; Vicepresidente - Adesse; Segretario/Tesoriere - Baldinelli; Consiglieri: Cerini, Ciamei, Cicia, Mancini. Confermato l'Assistente Ecclesiastico Padre Vincenzo Battaglia.



La cittadinanza è invitata a partecipare all'evento di apertura martedì 14 Dicembre, alle ore 18,00, a Tivoli, Complesso dell'Annunziata per la presentazione del libro di Padre Andrea Stefani "Nel mistero del dolore: Diario di un cappellano al Policlinico Gemelli".



Teatro Jr - respirazione

IN PROGRAMMAZIONE

"TOCCA ai GENITORI" Come proteggere, tutelare e controllare i figli durante il loro utilizzo di Internet e dei Social network; **Progetto "CINEMA"** per alunni delle classi di 2^a e 3^a media, in coordinamento con gli Istituti Scolastici; **"Premio di PITTURA"** per gli alunni della scuola Elementare e Media. Presidente di Giuria Pittrice Fabiana Rocchi; **"PASSEGGIANDO in BICICLETTA"**: City bike e Mountain bike accompagnati da Tonino, Istruttore certificato.



Minibasket

PRIMAVERA ARCOBALENO

7 maggio 2022 "ARCOBALENO in GIOCO" I Edizione; 15 maggio 2022 X Edizione "FESTA GRANDE" Premiazione della VII edizione del Premio di Pittura "TUTTI I COLORI dell'ARCOBALENO", esibizione degli allievi partecipanti alle attività associative ASSOARCOBALENO; **29 maggio 2022 Cerimonia di Premiazione della X e del Premio Internazionale di Poesia "Orazio"**. Presidente di Giuria Poetessa Marcia Theophilo, candidata al NOBEL per la Letteratura; Membri: Poetessa, scrittrice e critica letteraria Sonia Giovannetti; Docente Rosa Sarli e il Poeta tiburtino Paolo Cordaro - info su www.assoarcobaleno.it



Prove Coro Polifonico

NORME ANTICOVID per la partecipazione alle Attività e agli Eventi ASSOARCOBALENO: controllo del possesso del Green pass - a eccezione dei partecipanti fino ai 12 anni di età; misurazione della temperatura corporea, se pari o superiore a 37.5 non è possibile l'accesso; registrazione dati personali (Co-

gnome, Nome e nr. telefonico); indossare la mascherina; igienizzare le mani; mantenere il distanziamento di 1 metro dalle altre persone.

L'ASSOARCOBALENO, in coordinamento con l'Associazione Culturale OTIUM "L'arte di vivere la cultura", propone l'escursione a Roma: Visita a PALAZZO COLONNA **Sabato 4 Dicembre 2021** ore 9.30 (1° gruppo) e 12.30 (2° gruppo). Una mattinata per scoprire Palazzo Colonna, tra le residenze più sontuose e le testimonianze più grandiose del barocco romano che si possano ammirare in Italia e nel mondo. Si potrà visitare la galleria, la nuova ala aperta al pubblico, il Padiglione Pio, esplorare i giardini e soddisfare tante curiosità. Appuntamento: davanti all'ingresso (Piazza Santi Apostoli, 66 - Roma). 1° gruppo: ore 9.20 / 2° gruppo ore 12.20. Costi: biglietto di ingresso, servizio di visita guidata e noleggio apparecchi audio-riceventi) per adulti e ragazzi. Partecipanti: minimo 10 massimo 28 (ogni gruppo può essere composto da massimo 14 persone). Durata: la visita avrà la durata di un'ora e mezza circa.

PRENOTAZIONI presso l'Associazione Culturale OTIUM al 392.2663024 entro il **22 Novembre ore 13.00**.

Istituto Comprensivo
"Tommaso Neri"
Tivoli Terme
Sede opr.: Via G. Pascoli n. 28
00011 TIVOLI TERME
cell. 345.5910287
mail:
ass-arcobaleno-tivoliterme@live.it
sito web: www.assoarcobaleno.it

MARCELLINA

Insedciata la nuova Giunta comunale

di F. Cerasuolo

Il 19 Ottobre scorso si è insediata la Giunta del Comune di Marcellina risultata vincitrice alle elezioni amministrative del 3 e 4 Ottobre 2021.

La seduta, svoltasi nell'aula consiliare "Palmiro Salvatori", è stata trasmessa in diretta streaming sulla pagina ufficiale Facebook del Comune al fine di consentire la partecipazione di tutta la popolazione nel rispetto della normativa anti Covid 19.

Il Sindaco dott. Alessandro Lundini inizia così il suo secondo mandato da primo cittadino per continuare il lavoro intrapreso negli ultimi cinque anni.

A inizio seduta, dopo aver presentato i 12 consiglieri che fanno parte dell'intero Consiglio, il dott. Lundini ha voluto ringraziare gli elettori che hanno attribuito alla sua squadra il consenso ad amministrare gli interessi della loro cittadina.

Si è passati poi all'elezione dei quattro assessori: vice sindaco e assessore alle *problematiche culturali* è stata no-



minata la dott.ssa Alessandra Danieli, mentre il dott. Enrico Salvatori si interesserà dell'*area Urbanistica*, la rag. Cinzia Cara, dei *Servizi sociali*, il dott. Simone Paoloni, di *Bilancio e Tributi*.

I consiglieri Antonio Salvatori, Mario Cecchetti, Massimo Stazi e Simona

Lucci sono stati assegnatari di diverse deleghe.

Non resta che augurare a tutti un buon lavoro con l'auspicio che il loro operato sia sempre

improntato al raggiungimento del bene comune della nostra cittadina.

MARCELLINA

La marcia degli 8 Fontanili

Il prossimo 19 Dicembre torna a Marcellina la *Marcia degli 8 Fontanili*, manifestazione organizzata da "Il Sogno onlus", finalizzata alla raccolta di fondi per la casafamiglia *Casetta Lauretana* di Marcellina e giunta alla 13^a edizione.

Sono previsti due percorsi di 11 e 5 km, quest'ultimo riservato ai non competitivi.

È stato radicalmente cambiato il tracciato che si snoderà nella campagna a sud di Marcellina su strade pressoché prive di traffico automobilistico.

Ricco il pacco gara per tutti i partecipanti.

Ritrovo alle ore 8,30 in piazza Martiri delle Foibe (piazza mercato); partenza alle ore 10.

Per partecipare è necessario il greenpass o tampone effettuato nelle 48 h precedenti all'evento.

MARCELLINA

Le celebrazioni del 4 Novembre

di F. Cerasuolo



Anche Marcellina, il 4 Novembre 2021, ha celebrato la *Giornata dell'Unità Nazionale e delle Forze Armate* e il *Centenario del Milite Ignoto*.

Il Sindaco Alessandro Lundini nella mattinata ha depresso una corona al monumento dei caduti antistante al palazzo comunale in piazza Cesare Battisti per ricordare tutti i ragazzi italiani caduti e dispersi in guerra che hanno sacrificato la propria vita per onorare la Patria.

Alla cerimonia hanno preso parte anche il vice sindaco e diversi assessori, rappresentanti dell'Associazione Bersaglieri, dei Carabinieri, della Protezione Civile, della Polizia locale e molti concittadini, nonché gli alunni della Scuola Secondaria e Primaria accompagnati dagli insegnanti e dalla Dirigente Scolastica del locale Istituto Comprensivo.

Il parroco Don Antonio Cavallari ha eseguito la commemorazione religiosa.



NOTIZIARIO TIBURTINO

Ricordiamo ai nostri lettori che, a fianco del nostro periodico, esiste la *pagina Facebook Notiziario Tiburtino* in aggiornamento continuo, che integra le pagine cartacee del mensile.

Lì è possibile dunque trovare notizie di immediata spendibilità su Tivoli e sul territorio.

MARCELLINA

25 anni con don Domenico

di F. Cerasuolo



Domenica 7 Novembre scorso la comunità della chiesa di Cristo Re a Marcellina ha partecipato alla celebrazione dei 25 anni di servizio sacerdotale nella nostra cittadina del parroco don Domenico Cauteruccio.

La Santa Messa solenne, concelebrata da don Domenico, don Ciro Zeno, don Fabrizio Meloni e dal diacono Fiorenzo Orati, ha visto raccolti tutti i fedeli che hanno dimostrato la vicinanza affettiva al proprio sacerdote.

Al termine della cerimonia religiosa il Sindaco Lundini ha ringraziato don Domenico per il servizio svolto in questi lunghi anni a Marcellina e gli ha donato una targa da parte di tutta l'Amministrazione Comunale.

Anche il Presidente della Pro loco Alessandra Paoloni e il Presidente dell'Azione cattolica Olimpio Iorli hanno espresso parole di ringraziamento per il parroco.

CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di Tivoli
Sottosezioni di Guidonia-Montecelio e Subiaco



Le pietre raccontano.

Prendono vita: parlano, suonano, esprimono ed emozionano. Diventano il racconto di tante vite...

di Loredana Sarrantonio

... Racconti che abbiamo avuto il privilegio di ascoltare da un territorio straordinariamente ricco di storia, d'arte e di tradizioni; un connubio armonioso immerso in una natura selvaggia e indomita, addolcita dalla calorosa e gentile ospitalità delle genti di un piccolo paese di montagna dell'Appennino umbro-marchigiano, Arquata del Tronto, diviso tra i dolci pendii dei Monti della Laga, a sud, e del Monte Vettore, a nord. Un piccolo mondo che, *stretto tra il sorgere e il tramontare del sole tra i monti, nasceva e finiva entro la cinta delle valli tagliate tra il verde dei pendii, inondate di nebbia o di neve, secondo i capricci delle stagioni*, un mondo che però è cambiato dopo il terremoto del 24 Agosto 2016.

L'occasione si è presentata, a metà dello scorso Ottobre, quando la Sezione CAI di Tivoli è riuscita a organizzare un weekend di escursioni sui sentieri storici di Arquata del Tronto, nell'ambito del progetto cd. #Camminarquata, grazie alla collaborazione e al supporto della locale Associazione di Promozione Sociale, **Arquata Potest**, per la scoperta e la valorizzazione dei territori di due aree protette, il *Parco Nazionale dei Monti Sibillini* e il *Parco Nazionale del Gran Sasso - Monti della Laga*, attraversati dal fiume Tronto.

Nonostante il meteo non proprio favorevole e il freddo inaspettato che ha imbiancato la cima dell'imponente monte Vettore, accompagnati dalla guida esperta di Vittorio Camacci, abbiamo esplorato i due versanti montuosi del fiume Tronto, così vicini, ma anche così diversi per caratteristiche fisiche e morfologiche che ne hanno segnato la storia e soprattutto il destino.

Così, attraversando i borghi di Piedilama e Pretare, ci siamo avvicinati alle scenografiche pendici del monte Vettore, percorrendo, tra l'altro, un tratto dell'originario tracciato dell'antica via Salaria Gallica e poi, attraversando castagneti secolari, che ancor oggi rappresentano una delle risorse principali dell'economia locale, abbiamo raggiun-

to la sommità del monte Civita, un eccezionale punto panoramico sui principali gruppi montuosi della zona e sulla valle del Tronto... peccato per le fitte nuvole grigie che ne hanno limitato la vista.

Si è trattato solo un soggiorno piuttosto breve in cui siamo riusciti a conoscere solo alcuni aspetti del loro ricco patrimonio, in primis quello enogastronomico con indimenticabili matriciane, accompagnate dal tipico vino pecorino.

Che altro aggiungere? A presto!



Arquata del Tronto, escursione #Camminarquata, 10-11 Ottobre



Ai piedi del monte Vettore, escursione #Camminarquata, 10-11 Ottobre

Durante lo scorso mese di Ottobre, alcune delle escursioni in programma hanno interessato il gruppo montuoso abruzzese del Sirente-Velino.

Domenica 17 Ottobre - escursione sul Monte Magnola (m 2.220), Parco Naturale Regionale Sirente Velino - testo del socio coordinatore Mauro Gubinelli e foto di Mauro Gubinelli e Adriana Pedaletti.

«Il Monte Magnola è una delle montagne del gruppo montuoso Sirente-Velino e ricade nel territorio dell'omonimo Parco Naturale Regionale. Siamo partiti per la nostra escursione dal valico di Fonte Capo la Maina situato a circa due chilometri dal piccolo abitato di Forme sulla strada provinciale n. 24 Alba Fucens.

Dalla fonte, seguendo per circa 4 km una carrareccia un po' monotona, ma che permette di scaldare i muscoli delle gambe prima di affrontare la parte più impegnativa del percorso e che già offre un bellissimo panorama sulla piana del Fucino e sull'abitato di Celano, abbiamo raggiunto il rifugio "Pietro Concia".

Abbandonata la carrareccia nei pressi della Fonte Tavoloni (m 1.433) e procedendo per il sentiero n. 9A prima in direzione ovest e poi in direzione nord lungo le pendici meridionali della Magnola, siamo arrivati al rifugio Tele-



Centro ricettivo ad Arquata del Tronto, escursione #Camminarquata, 10-11 Ottobre

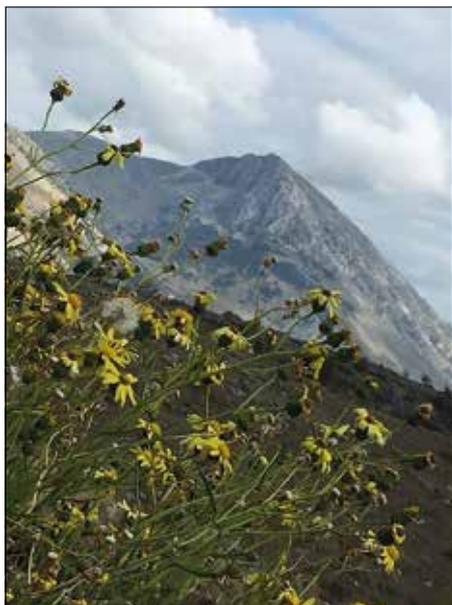
spazio (m 1.979). Per tutto il percorso non ci ha mai abbandonato la vista dell'imponente Serra di Celano con la sua spettacolare cresta occidentale. Dal rifugio proseguendo nella nebbia, che nel frattempo è calata e che pur impedendoci di godere degli ampi panorami circostanti con le cime del Cafornia, del Velino e del Sirente ha reso comunque particolarmente affascinante la giornata, abbiamo raggiunto, per la lunga e bellissima cresta, la croce posta sulla vetta a quota m 2.220».



Vetta del monte Magnola, escursione del 17 Ottobre



Escursione sul monte Magnola del 17 Ottobre



Panorama, escursione sul monte Magnola del 17 Ottobre

Domenica 24 Ottobre - escursione a Monte Tino da Celano, Gruppo Sirente Velino - testo e foto della socia coordinatrice Orietta Innocenzi.

«Siamo partiti un po' assonnati, iniziamo a salire e già il fiato corto si fa sentire. Ci fermiamo ad ammirare la bellezza della natura, il paesaggio sembra un quadro in cui il pittore si è divertito a spennellare qua e là macchie di colore: un giallo intenso, un rosso fuoco. Respiriamo a polmoni aperti, quasi a fagocitare tutto l'ossigeno e la carica di linfa che c'è nell'aria. A un tratto ci affacciamo su uno spettacolo incredibile: una piana sterminata (la piana del Fucino), la sensazione è quella di essere sospesi nel vuoto, rimaniamo in silenzio incantati a guardare. Ripartiamo e a un tratto arriva un punto critico, una roccia da scalare, c'è chi, come uno stambecco, si arrampica senza remore e chi come me si inchioda e pensa ma chi me l'ha fatto fare?

Per fortuna ci sono Massimiliano e Stefano che sanno, con la loro esperienza, spronarmi a vincere la mia paura e aiutarmi con tanta pazienza a superare anche questo ostacolo.

Una volta saliti in cima, comprendi qual è il vero senso dell'escursione: riempirti di carica ed energia positiva.

La bellezza della natura che ti avvolge, sensazioni che puoi condividere insieme a un gruppo di amici che hanno le tue stesse passioni e che provano le tue stesse emozioni. Questo, per me, è il CAI».

Infine, come di consueto si riporta, di seguito, il programma previsto per i prossimi mesi invernali; alle escursioni si aggiungono alcune proposte di eventi sociali, auspicando che quest'anno si riescano a realizzare.

NOVEMBRE

Domenica 21: Sentiero LH3 - Anello Pian della Faggeta
Escursione LH - Carpineto Romano, Intersezionale con CAI Latina

DICEMBRE

Mercoledì 8: La tradizione del Presepe, località "La Troscia", Monti Lucretili

Sabato 11: Colle Campitellino 1417 m da Campo dell'Osso, Monti Simbruini

Sabato 11: Giornata Internazionale della Montagna

Domenica 12: Pranzo sociale di fine anno



Ascesa al monte Tino, escursione del 24 Ottobre



Sulla vetta del monte Tino, escursione del 24 Ottobre



Veduta sulla piana del Fucino, escursione al monte Tino del 24 Ottobre

Si ricorda che la nostra sede è a Tivoli, in piazza Campitelli, presso il locale della Casa delle Culture e dell'Arte, sottostante il Complesso Monumentale dell'Annunziata, aperta tutti i venerdì dalle ore 18,30 alle 20,00. Buon cammino!

I NOSTRI CONTATTI

sito web: www.caitivoli.it

account facebook:

<https://www.facebook.com/caitivoli/>

account instagram: @caitivoli

e-mail: info@caitivoli.it

Monte Ripoli non è una discarica

di EDI

Le fotografie, scattate nei giorni scorsi, documentano, ancora una volta, il triste stato di abbandono di Monte Ripoli, spazio prezioso oltraggiato dall'inciviltà di alcuni.



Sotto i Cipressi



Per zia
**ANNA MARIA
GINOTTI**
in FANTINI

Ad **Anna Maria**, per la persona splendida solare che sei sempre stata; tutti quanti noi possiamo solo dirti grazie.

Francesca ed Ercole

Cleto e Luigina De Angelis con i loro familiari esprimono vicinanza nel dolore a Virgilio e alla famiglia Fantini per la scomparsa della cara **ANNA MARIA**.

Le famiglie Tafani e Panattoni sono vicine a Virgilio, ai figli e ai parenti tutti nel ricordo della cara **ANNA MARIA**.

Gli operatori Caritas Villa Adriana in memoria di **ANNA MARIA GINOTTI**.

La cugina Rosina e tutta famiglia ricordano **ANNA MARIA GINOTTI**.



**CAROLINA
DI NARDO**
ved. **IACOVONE**
è tornata
alla Casa del Padre
il 25 Settembre 2021

I figli la ricordano nelle preghiere, ringraziando tutti coloro che sono stati vicino nel dolore.

Rita, Nicola e Michela Iacovone

Per **CAROLINA DI NARDO** ved. **IACOVONE**. Con tanto affetto ci hai cresciuti, ci hai fatto ridere, sorridere e piangere. Ti abbiamo accompagnato nella tua amata terra, Capracotta, dove desideravi tornare. Con amore e riconoscenza per averci amato indistintamente rimarcando i valori della famiglia.

I tuoi nipoti
Alice, Davide e Tommaso, Remo



**NARCISO
RANNELUCCI**
morto il
10 Ottobre 2021

Narciso caro, il non vederti più nella nostra via Inversata a noi tutti conoscenti ha fatto capire che te ne sei andato per sempre, ma il tuo ricordo di persona riservata vivrà sempre nei nostri cuori.

I conoscenti di Via Inversata



prof. **DELFO GALILEO FARONI**
nato l'8 Agosto 1920
morto il 28 Ottobre 2021

È scomparso a Grottaferrata il prof. **Delfo Galileo Faroni**, fondatore del gruppo INI: aveva 101 anni.

Dopo la licenza liceale e la laurea in medicina e chirurgia, si era perfezionato in reumatologia e medicina dello sport. Nel 1961 aveva realizzato "Villa Maddalena" (dal nome della madre), la prima casa di cura per bambini adeno-patici. Nel 1963, aprì la clinica "Cedri del Libano". Arrivò poi "Villa Alba", casa di cura per disabili fisici e psichici, quindi l'Istituto Neurologico Italiano di Grottaferrata e il "Medicus Hotel" di Monte Ripoli. "Villa Dante" (il nome del padre) fu la casa di cura successiva, poi il Centro Medico di Canistro, l'acquisto di Acqua Santa Croce e "Città bianca". Tra le tante passioni del professore, quella per il teatro, quella per il giornalismo e l'allevamento di animali feroci. Tanti i riconoscimenti alla professione e all'impegno.

Da questa pagina, il Villaggio esprime le più affettuose condoglianze alla moglie, sig.ra Nadia, ai figli e ai familiari tutti.



È scomparsa il
12 Novembre 2021

la sig.ra
**DONATA
CASAPIERE**

consorte adorata di
Luigi Benotto, amica
e benefattrice del
Villaggio.

Ai familiari Don Benedetto, i Ragazzi, la redazione del *Notiziario Tiburtino* e gli amici di Tivoli esprimono le più sentite condoglianze, assicurando il costante ricordo nella preghiera.



**TRENTO
SABBANTONIO**

nato il
1° Novembre 1943
morto il
2 Ottobre 2021

"Ho solo abbandonato la vita terrena per abbracciare la vita serena di Dio.

Ogni ricordo d'amore, che dedicate a me, non darà mai modo alla morte di allontanarmi dai vostri cuori".

Ciao Tre'!

La moglie, i figli,
le nuore e i nipoti

"Non siate tristi... Vi prenderò con me perchè dove sono io siate anche voi".

(Gv. 14, 3)

Ciao **TRENTO!**

Il Condominio
di Via Cinque Giornate, 25



**ALFREDO
PASCUCCI**

morto il
12 Ottobre 2021

Dietro i tuoi baffi scuri si nascondeva un sorriso dolce. Hai amato e rispettato la

natura e il territorio. Hai esplorato con curiosità le profondità del mare e la cima delle montagne. Il senso dell'amicizia e rispetto dell'altro hanno contraddistinto il tuo cammino. L'amore per la famiglia è stato grande e troppo presto l'hai lasciata. Per i tuoi nipotini sarai sempre "Zio Baffo".

Dedicato ad **ALFREDO PASCUCCI**. La vera amicizia rende inseparabili e niente, neanche la morte, può separare i veri amici. Ora che non ci sei più tutto è diverso, ma niente potrà cambiare l'affetto che ci legava da oltre cinquant'anni e la nostra amicizia resterà sempre viva così come vivo resterà il desiderio di poterti riabbracciare ancora. Sarai sempre presente ai nostri incontri e nei nostri cuori. Ciao **Alfredo**.

La 5ª B

Un pensiero e una preghiera in ricordo del mio carissimo cugino **ALFREDO PASCUCCI**, improvvisamente scomparso. Caro **Alfredo**, la tua improvvisa scomparsa ci ha lasciato senza parole, con tante domande e un grande vuoto interiore, dal cielo guardaci sempre.

tua cugina Emanuela

Il 14 Novembre sarebbe stato il tuo compleanno, auguri, arriveranno ugualmente da Antonella, Adamo e Andrea Palombi per **ALFREDO**.



**ELEONORA
LORENZINI**

di anni 97
morta il
20 Ottobre 2021

Nei tuoi occhi brillanti, nel tuo sguardo d'amore, nelle tue dolci mani, l'intramontabile ricordo.



**MARIO RONCI
e MARIA PETRICCA**

Cosa daremmo per dire ancora «Ciao pa', ciao ma'...», per sentire la vostra voce e vedere il vostro sorriso, per sedere con voi e chiacchierare un po'... Ci mancate tanto!
Con amore.

Alessandra e Giovanni

1° Novembre 2021

La sorella Pierina in ricordo del caro
GIUSEPPE MONNANNI
nel trigesimo della scomparsa.

In ricordo di **GIOVANNI DUCA**
nato il 20 Aprile 1949
morto il 26 Ottobre 2021.

La tua vita accanto a noi è stata ricca di esempi come il tuo amore per la famiglia, come quel tuo modo particolare di relazionarti, gentile ma fermo, e come il tuo impegno incoraggiante verso i tuoi alunni quando insegnavi.

Te ne sei andato via all'improvviso, lasciandoci sorpresi e sgomenti. Penseremo a te con tenerezza, sempre con affetto, e ti ricorderemo nelle nostre preghiere.

Il Condominio di Via Enrico Toti, 75

*“Ho combattuto la buona battaglia,
ho terminato la corsa,
ho conservato la fede”.*

(San Paolo)

ANNA,

ti ricordo con tanto affetto; ti dico che mi manchi tanto, mi mancano le nostre telefonate quando ci scambiamo la buonanotte, ho perso una sorella, che Dio ti dia tanta pace e riposo a te e a Settimo, da chi vi ha voluto tanto bene.

tua cugina Rita

GIULIANO PANCI

nato il 10 Gennaio 1960
morto il 18 Settembre 2021

Lo ricorda con affetto, il condominio via Picchioni 53.

In memoria di
EGIDIO PASSETTI

Caro **Egidio**, sono passati anni e anni, eppure i tempi della nostra infanzia e della nostra gioventù sono tutti vivi in noi. Una carrellata di ricordi colma i nostri cuori di sorrisi, allegra, tenerezza e allevia il dolore per la tua dipartita.
Ciao, carissimo amico di tutta una vita.

Anna e Sandra Trulli



**FRANCESCO
D'IGNAZIO**

morto il
16 Dicembre 2020

Caro zio, ci manchi tanto e ti ricordiamo con amore.

Pregheremo per te che silenziosamente

ci hai lasciato.

I tuoi nipoti

Marta, Vincenzo, Luigi e Antonio

Non fiori

Roberto e Giuseppina per una Santa Messa in memoria di Angelo, Evelina, Francesco e Gorizia – Enrico e Teresa per tutti i loro defunti – I figli per Ottorino e Luciana – La moglie e i figli per il caro Arnaldo Cellini – Alda Torre per i cari genitori – Emma per una Santa Messa per Maria e Mimmo – Gabriella per una Santa Messa per Pierina, Fernando e Giancarlo – Lucia e famiglia nel dolce ricordo di Walter e Alfonso Imperiale – Il figlio in memoria di Giuseppe e Anna Biagioli – Marisa e figli in memoria del marito e padre Mario Meloni – I figli in memoria di Rita e Fernando Savini – Francesca ricorda zia Annamaria – Scotti Di Clemente chiede Sante Messe per i defunti della famiglia Naracci Buono – I familiari per Sante Messe per i defunti di Poggi Luciano – Antonella, Adamo e Andrea chiedono Sante Messe per i defunti delle famiglie Conti e Palombi e per tutti i loro cari – La consuocera Rosina in memoria di Mario e Angela – Walter, Silvia e Mauro per i genitori Angelina e Nello Mattei – Cristina, Mauro e Vittorio per Donatella Seghetti e Luciano Eletti – La figlia Piera e il genero Mauro per Antonietta e Senio Spinelli – Anna Bussi chiede Sante Messe per tutti i suoi cari defunti – Giuseppina Vallati chiede Sante Messe per tutti i suoi cari – Antonietta e Valdore chiedono Sante Messe per i loro cari defunti – Tiziana Annunziata in memoria di Luigi Martella – Gli amici della stazione in memoria di Paolo Troia.

Ci scusiamo con i Lettori se qualche volta, per motivi di spazio, non è possibile pubblicare tutte le offerte e le foto dei defunti pervenute.

Sempre per carenza di spazio, siamo costretti a inserire le dediche estese soltanto nelle rubriche Ricordati nell'Anniversario e Sotto i Cipressi, dedicata ai defunti recentemente scomparsi, l'unica corredata di fotografie.

Ricordiamo che le foto di defunti già pubblicate non vengono inserite di nuovo.

Preghiamo inoltre di scrivere a macchina o in stampatello le intenzioni inviate, onde evitare spiacevoli errori di trascrizione e inutili lamentele.

Per chiarimenti o precisazioni in merito telefonare esclusivamente allo

0774.335629

Ricordati nell'anniversario

In ricordo di nonna **LORETA BONANNI** (nel suo 22° anniversario), di nonno **NELLO SCIARRETTA** e di mamma **ANNA SCIARRETTA**.

Siete nuovamente insieme e vegliate da Lassù:

"Omnia pro pulchro Caelo!"
(Beato Isidoro De Loor).

Cristina, Marina e Silvia Gioja

7 Novembre 1986-2021.

35 anni senza papà. Un preghiera per **FRANCO PANATTONI**.

Anna Maria, Cristina, Gabriella
con mamma Giovanna

VINCENZO FREZZA, 16 Novembre 2020-2021.

È trascorso un anno e la mancanza del tuo sorriso sarà per noi eterna.

La moglie Antonietta
e le figlie Alessandra e Annalisa

Enrico, Pino, Maria Antonietta e le loro famiglie ricordano con amore i genitori **FRANCESCO BITOCCHI** e **ANNA MARIA PAOLACCI** negli anniversari della loro scomparsa.

GREGORIO BERNARDINI, morto l'8.12.2018. Sempre nei nostri cuori.

Gli amici

LUCIANA SANTOLAMAZZA, nata il 26.9.1934, morta il 28.12.2019. Un ricordo da Sofia.

26 Ottobre 2021 – 1° anniversario della morte di **VALTERIO BITOCCHI**.

26 Novembre 2021 – 2° anniversario di morte di **ANNA MODESTI**.

Cari mamma e papà, ci mancate tanto e non passa giorno che vi pensiamo con nostalgia e tanto amore.

Patrizia, Manlio, Carlotta
e Fabio Massimo

Anna Emili e figli ricordano il caro **ANGELO** nell'anniversario della morte.

LINDA, un filo infinito di affetto ci tiene sempre legati a te; la tua mano stringe con forza e amore la nostra e ci accompagna sempre, insieme al ricordo del tuo sorriso e della gioia che ci hai lasciato.

La famiglia Trevisan ricorda la carissima signora **ALDENA BARUZZI MINATI**, sempre via nei nostri cuori.

MARCELLO caro, è trascorso tanto tempo dalla tua dipartita e il dolore è sempre nel mio cuore. Il tuo ricordo, il tuo sorriso, il tuo amore mi accompagnano tutti i giorni e ti sento accanto a me, come un soffio di vento che spazza le nuvole.

Nicolina e figli

Il 16 Dicembre ricorre l'anniversario della morte di **QUIRINO BUCCIARELLI**: lo ricordano la moglie, il figlio, la nuora e i nipoti.

Antonio, Rita e famiglia ricordano con affetto le zie **LIDIA** e **SETTIMIA** nell'anniversario della scomparsa.

ATTILIO CIUCCIOVINO, nato il 22.1.1947, morto il 19.11.2019.

Anche se sono già due anni che ci hai lasciato, sapendo quanto fosse grande l'amore che ci univa rimarrà sempre vivo il tuo ricordo nei nostri cuori e sarai sempre nei nostri pensieri. Ci machi tanto. R.I.P.

Maria Ines, Carmen, Chiara e Stefano

FRANCESCO MATTEUCCI, 22 Novembre 2001.

Nel 20° anniversario della scomparsa lo ricordano la moglie e le figlie.

Paris ed Emanuela Pascucci per Sante Messe e preghiere in ricordo del carissimo **UMBERTO FRATINI** a un anno dalla sua nascita a vita eterna.

A 18 anni dalla scomparsa del caro fratello **PAOLO** e 21 anni da quella degli amati genitori **ELSA** e **GIOVANNI**, Anna li ricorda con amore: "Siete sempre nel mio cuore".

20/11/2017-2021 - Nel quarto anniversario della scomparsa di **FRANCO PASCUCCHI**, la figlia Emanuela unitamente al marito Paris e ai nipoti Lorenzo e Daniele lo ricordano con profonda nostalgia e immutato affetto:

"Caro papà il ricordo della tua presenza forte e sicura ci sostiene e non ci lascia mai, continua sempre a proteggerci da lassù".

15/11/2019-2021 - Paris Pascucci insieme alla moglie e ai figli ricordano la cara **IOLE CERVELLI** nel secondo anniversario della sua dipartita.

Il 15 Novembre ricorre il 44° anniversario di **ADOLFO SALVATI**; lo ricordano con affetto Rosina, i figli, le nuore e i nipoti.

La famiglia Minati ricorda con grande affetto **ODARDO** e **ALDENA MINATI** nell'anniversario della scomparsa.

Violetta Minati in memoria della cara amica **LINDA TREVISAN** nell'anniversario della scomparsa.

Lucia Proietti, nipoti e pronipoti ricordano la mamma, la nonna e bisnonna **GIUSEPPINA CERCHI** a un anno dalla sua morte (15 Dicembre 2020), avvenuta in un momento che non ci ha permesso di esserci vicini: "Ci manchi tanto".

In memoria di **MARIA CAPOBIANCHI** nel primo anniversario della sua scomparsa (8/12/2020).

tua nipote Lucia

NOTIZIARIO TIBURTINO

Fondatore:

DON NELLO DEL RASO

Proprietario Editore:

FONDAZIONE VILLAGGIO DON BOSCO
Strada Don Nello Del Raso, 1
00019 Tivoli - Tel. 0774.335629

Direttore Responsabile:

MORENO GUERRINI

Direttore:

ANNA MARIA PANATTONI

Redazione:

DON BENEDETTO SERAFINI
GIOVANNI CAMILLERI
CRISTINA PANATTONI
GAIA DE ANGELIS
ARDIAN HYSENI
MARCELLO DODDI

Autorizzazione Tribunale di Roma
N. 00167/90 del 3 marzo 1990

Fotocomposizione e Stampa:
TIPOGRAFIA MANCINI s.a.s.
Via Empolitana, 326 - loc. Arci
00019 Tivoli



Associato all'Unione Stampa
Periodica Italiana



Scheda n° 177

Sezione: Panorami

di Roberto Borgia

JOHANN JAKOB FREY (Basilea 1813 - Frascati 1865) fin da giovane crebbe in un ambiente votato all'arte, in quanto ricevette i primi insegnamenti di pittura dal padre Samuel (1785-1836). Fin da giovane iniziò a viaggiare e Parigi fu la sua prima meta: rimaneva intere giornate nelle gallerie del Louvre dove si esercitava a copiare dipinti di paesaggio fiamminghi del XVI e XVII secolo. Ritornò a Basilea nel 1834, vi sostò breve-

mente per poi recarsi a Monaco di Baviera e infine giunse a Roma nel 1836. Il suo primo studio lo ebbe nell'allora sede dell'Accademia Austriaca a Palazzo Venezia; nelle prime estati del suo soggiorno viaggiò per i dintorni di Roma spingendosi fino a Napoli dove conobbe i pittori della Scuola di Posillipo dalla cui arte rimase influenzato, per poi recarsi Sicilia.

Il suo *atelier* fu frequentato da numerosi intellettuali come l'archeologo Richard Lepsius (1810-1884), che strinse contatti serrati con il pittore svizzero, individuando in lui la persona adatta a seguirlo nella spedizione sostenuta dal governo prussiano che sarebbe partita di lì a poco alla volta dell'Egitto e dell'Etiopia.

Iniziò così nel 1842 la grande impresa che segnò profondamente la vita di Frey, ma che terminò dopo poco meno di un anno, nell'agosto del 1843, poiché le sue condizioni di salute non gli consentivano di portare a termine la spedizione. Dopo una sosta ad Atene che durò circa un mese, l'artista svizzero tornò a Roma dove prese alloggio in via Capo le Case 92. Nel suo studio iniziò da subito a lavorare sulle nuove tematiche orientalescanti che aveva studiato durante l'esperienza in Africa. Le sue creazioni incontrarono l'immedia-

to favore del pubblico e furono foriere di numerose commissioni che lo portarono, complice anche l'instabile situazione politica a Roma nel 1848, a viaggiare attraverso l'Europa, in Francia, Inghilterra, Svizzera e Spagna dove dipinse vedute della Sierra Nevada, di Granada e Siviglia.

L'olio su tela che presentiamo, splendido e spettacolare, è conosciuto nel mondo del collezionismo con l'idioma tedesco di "Ansicht von Tivoli" (veduta di Tivoli), cm 100 x 137, anteriore all'anno 1865, collezione privata.

Una panoramica che va dai cunicoli gregoriani, con la grande cascata, fino alla strada per Quintiliolo dove la vegetazione e gli alberi in primo piano fanno percepire la vastità del baratro scavato dall'Aniene nel corso dei millenni, con la notazione dei personaggi che tornano dalle fatiche dei campi e gli animali che aiutano questi ultimi nel duro lavoro. Coticché paesaggio naturale e umano si fondono in maniera sublime.

Meraviglioso esempio della sua pittura brillante e colorata, che determinò sempre più il suo stile dopo il suo soggiorno in Egitto. L'opera è stata battuta per ben 75.000,00 euro il 21 aprile 2016 nell'asta "Dipinti del XIX secolo", tenutasi a Vienna nel Palazzo Dorotheum, dall'omonima casa d'aste.

